

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

JADŁOSPIS styczeń 2019

02.01.2019

środa

zupa ogórkowa

spaghetti bolognese(240g)

kompot wiśniowy, banan

03.01.2019

czwartek

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami

kotlet pożarski(105g), ziemniaki(130g),

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

surówka

z

kompot truskawkowy(200ml)

04.01.2019

piątek

zupa ziemniaczana z pomidorami(350g)

kluski leniwe w maśle na bułce tartej(240g), surówka z marchewki(120g)

kompot owoce mieszane,

07.01.2019

poniedziałek

zupa zacierkowa

drobiowe chili con carne

[1](#) (120g), ryż (130g)

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

kompot wiśniowy, mandarynka

08.01.2019

wtorek

zupa brokułowa

gulasz(105g), kasza gryczana(130g)

sałatka z buraczków z jabłkiem (1

kompot owoce mieszane

09.01.2019

środa

zupa krupnik

udko z kurczaka(130g), ziemniaki(120g)

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

surwka z pekinki z kukurydzą i papryką(120g),

kompot owoce mieszane

10.01.2019

czwartek

zupa szczawiowa z jajkiem

makaron z serem i truskawkami w jogurcie naturalnym(260g)

kompot porzeczkowy

11.01.2019

piątek

zupa kalafiorowa

panierowany filet rybny(105g), ziemniaki(130g),

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator
środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

surówka z kapusty kiszonej(120g),

kompot truskawkowy

14.01.2019

poniedziałek

zupa pomidorowa z makaronem

eskalopki z kurczaka(10

kompot wiśniowy

15.01.2019

wtorek

zupa prowansalska z kaszą jaglaną

kopytka w sosie pieczarkowym(210g), modra kapusta
[2](#)

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

kompot truskawkowy

16.01.2019

środa

zupa z fasolki szparagowej

spaghetti bolognese(240g)

kompot wiśniowy

17.01.2019

czwartek

zupa z soczewicy czerwonej

b itki wieprzowe(

kompot owoce mieszane

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

18.10.2019

piątek

zupa rywalka

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami(240g)

kompot porzeczkowy

21.01.2019

poniedziałek

zupa neapolitańska z makaronem

pulpety w sosie pomidorowym(105g), surówka z ogórka kiszzonego(120g),

ziemniaki(130g), kompot wiśniowy

22.01.2019

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

wtorek

rosół z makaronem

kotlet schabowy(105g), bukiet warzyw z wody(120g), ziemniaki(130g)

kompot truskawkowy

23.01.2019

środa

zupa krupnik

ryżany

wieprzowina ala strogonow(120g),

kluski śląskie

sałatka z selera z rodzynkami

(80g)

kompot owoce mieszane

24.01.2019

czwartek

Jadłospis 2019/01

Wpisany przez Administrator

środa, 02 stycznia 2019 08:17 - Poprawiony poniedziałek, 21 stycznia 2019 03:47

zupa jarzynowa

łazanki(240g)

kompot porzeczkowy, jabłko

25.01.2019

piątek

barszcz ukraiński

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym(260g)

kompot

truskawkowy

1 mięso drobiowe, fasolka czerwona, groszek, kukurydza, pomidor, cebula, przyprawy

2 sparzona czerwona kapusta, jabłko, cebulka, olej, przyprawy