

JADŁOSPIS luty 2019

11.02.2019

poniedziałek

zupa ogórkowa

spaghetti bolognese(240g)

kompot owoce mieszane, jabłko

12.02.2019

wtorek

zupa brokułowa

jadłospis 2019/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

gulasz(110g) kasza bulgur(130g), sałatka z buraków(120g)

kompot truskawkowy

13.02.2019

środa

zupa ryżanka

udko z kurczaka(130g), ziemniaki(130g),10g

kompot wiśniowy

14.02.2019

czwartek

zupa zupa z fasolki szparagowej

pulpety w sosie pomidorowym(240g), ziemniaki(130g)

surówka z białek kapusty(120g)

kompot owoce mieszane

15.02.2019

piątek

barszcz czerwony

makaron z serem i truskawkami w jogurcie naturalnym(260g)

kompot wiśniowy

18.02.2019

poniedziałek

zupa pieczarkowa z makaronem

kotlet pożarski(105g), ziemniaki(130g)

jadłospis 2019/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

marchewka z groszkiem (120g)

kompot truskawkowy

19.02.2019

wtorek

zupa szczawiowa z jajkiem

wieprzowina skuska śliw(110g),
kuskur(150g)

buraczki zasmażane(120g)

kompot owoce mieszane

20.02.2019

środa

zupa krupnik

jadłospis 2019/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

kotlet schabowy(105g), ziemniaki(130g),

bukiet warzyw z wody(110g)

kompot owoce mieszane

21.02.2019

czwartek

zupa pomidorowa z ryżem

łazanki z kapustą i pieczarkami(240g)

kompot porzeczkowy, jabłko

22.02.2019

piątek

zupa z soczewicy

jadłospis 2019/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

filet z ryby(105g), ziemniaki(130g), surówka z kapusty kiszonej(120g)

kompot truskawkowy

25.02.2018

poniedziałek

rosół z makaronem

eskalopki z kurczaka(105g), ziemniaki(130g)

surówka z marchewki (120g)

kompot owoce mieszane

26.02.2018

wtorek

żurek z jajkiem

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z owocami(240g)

kompot wiśniowy

27.02.2018

środa

zupa kalafiorowa

bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym(105g), ziemniaki(130g)

sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką(120g)

kompot owoce mieszane

28.02.2018

czwartek

zupa jarzynowa

jadłospis 2019/02

Wpisany przez Administrator
niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

fasolka po bretońsku z kajzerką(260g)

kompot wiśniowy, banan

Wpisany przez Administrator

niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16

Wpisany przez Administrator

niedziela, 10 lutego 2019 16:46 - Poprawiony niedziela, 17 lutego 2019 06:16
