JADŁOSPIS *p*

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

czwartek

0 1 . 1 0.20 20

zupa b rokułowa

spaghetti bolognese

kompot/ woda z cytryną , b

zupa b rokułowa

spaghetti Napoli ,

kompot/ woda z cytryną, b a

*[1,3,7,9]

piątek

0 2 . 1 0.20 20

barszcz czerwony

k luski leniwe n a ma

surówka z a rbuza z melonem

kompot /woda z cytryną

barszcz czerwony

kluski leniwe na maśle w bułce tartej,

surówka z arbuza z melonem

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1**. gluten; **2**. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6**. soja; **7**. mleko; **8**. orzechy; **9**. seler; **10**. gorczyca; **11**. sezam;
12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14**. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gu

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łaz

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS *p*

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

05.10.2020

zupa pomidorowa z makaronem

kotlet p ożarski ,

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem

panierowane kotlety sojowe, ziemniaki

mizeria kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

wtorek

06.10.2020

zupa Shrek(szpinakowa)

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce, surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

zupa S hrek (szpinakowa)

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce, surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

środa

07.10.2020

zupa zacierkowa

kapusta faszerowana z mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki

kompot/woda z cytryną

zupa z acierkowa

kapusta faszerowana cieciorką i pieczarkami w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

czwartek

08.10.2020

zupa z soczewicy

s chab pieczony w sosie własnym,

kasza gryczana ,

surówka z pomidora z cebulką,

kompot/woda z cytryną

zupa z soczewicy

kotlety z c ukinii, kasza gryczana ,

surówka z pomidora z cebulką

kompot/ woda z cytryną

*[1,3,9]

piątek

09.10.2020

zupa j arzynowa

panierowany filet z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej

kompot / woda z cytryną

zupa j arzynowa

panierowany k otlet jajeczny , ziemniaki,

surówka z kapusty kiszonej,

kompot/ woda z cytryną

*[1,3,4,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1**. gluten; **2**. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6**. soja; **7**. mleko; **8**. orzechy; **9**. seler; **10**. gorczyca; **11**. sezam;
12
. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14**. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 31 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS *p*

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

12.10.2020

z upa k rupnik

kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem

kompot/ woda z cytryną

zupa k rupnik

panierowany kotlet sojowy

ziemniaki, marchewka z groszkiem

kompot/ woda z cytryną

*[1,3,7,9]

wtorek

13.10.2020

zupa grochowa

kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż

sałata z pomidorem w sosie jogurtowo-czosnowym

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa

risotto z warzywami

sałata z pomidorem w sosie jogurtowo-czosnowym

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

środa

14.10.2020

rosół z makaronem

p ulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki zasmażane

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem

kotlety z brokuł , ziemniaki,

buraczki zasmażane

kompot/ woda z cytryną ,

*[1,3,7,9]

czwartek

15.10.2020

zupa o górkowa

spaghetti bolognese

kompot/ woda z cytryną,

gruszka

zupa ogórkowa

spaghetti Napoli ,

kompot/ woda z cytryną,

g ruszka

*[1,3,7,19

piątek

16.10.2020

barszcz ukraiński

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym,

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym,

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1**. gluten; **2**. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6**. soja; **7**. mleko; **8**. orzechy; **9**. seler; **10**. gorczyca; **11**. sezam;
12
. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14**. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

w ieprzowina a’la strogonow/

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS *p*

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

19.10.2020

zupa neapolitańska z makaronem

kotlet m ielony ,

surówka w ielowarzywna , ziemniaki

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem

k otlety z kalafiora z natką pietruszki

surówka w ielowarzywna , ziemniaki

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

wtorek

20.10.2020

*[1,3,9]

zupa z fasolowa z ziemniakami

p ierogi z mięsem , surówka

kompot/woda z cytryną

zupa z fasolowa z ziemniakami

p ierogi r uskie ,

kompot/woda z cytryną

środa

21.10.2020

zupa pomidorowa z ryżem

k otlet jajeczn y z mar

brokuły gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem

k otlet jajeczn y z marc

brokuły gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

czwartek

22.10.2020

zupa szczawiowa z jajkiem

karkówka pieczona w sosie własnym k asza g

s urówka z selera i marchewki z rodzynkami

kompot/ woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem

k aszotto z e szpinakiem i pieczarkami

s urówka z selera i marchewki z rodzynkami

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

piątek

23.10.2020

barszcz czerwony

kluski śląskie w sosie myśliwskim[1] s urówka z kalafiora

kompot/woda z cytryną

barszcz c zerwony

kluski śląskie w sosie l eśnym [2] , s urówka

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1**. gluten; **2**. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6**. soja; **7**. mleko; **8**. orzechy; **9**. seler; **10**. gorczyca; **11**. sezam;
12
. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14**. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

JADŁOSPIS *p*

DZIEŃ

TYGODNIA

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

WEGETARIAŃSKI

poniedziałek

26.10.2020

barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

gulasz, kasza bulgur, surówka z pora

kompot/woda z cytryną

barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

gulasz warzywny, kasza bulgur, surówka z pora

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

wtorek

27.10.2020

*[1,3,7,9]

zupa kalafiorowo-brokułowo-serowa z ziemniakami

łazanki z kapustą i pieczarkami

kompot/woda z cytryną, banan

zupa kalafiorowo-brokułowo-serowa z ziemniakami

łazanki z kapustą i pieczarkami

kompot/woda z cytryną, banan

środa

28.10.2020

zupa prowansalska z kaszą jaglaną

eskalopki drobiowe , ziemniaki, marchewka m ini

kompot/woda z cytryną

zupa prowansalska z kaszą jaglaną

brokuły panierowane

ziemniaki, marchewka m ini

kompot/woda z cytryną

*[1,3,7,9]

czwartek

29.10.2020

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami

bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna

surówka z ogórka kiszonego, kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami

pieczeń warzywna, k asza jęczmienna

surówka z ogórka kiszonego, kompot/woda z cytryną

*1,3,7,9

piątek

30.10.2020

zupa dyniowa z drobnym makaronem

pieczona miruna w warzywach, ziemniaki

kompot/woda z cytryną

zupa dyniowa z drobnym makaronem

p ulpety z kapusty z cieciorką i pieczarką, zie

kompot/woda z cytryną

*1,3,7,9

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1**. gluten; **2**. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;

5. orzeszki ziemne(arachidowe); **6**. soja; **7**. mleko; **8**. orzechy; **9**. seler; **10**. gorczyca; **11**. sezam;
12
. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14**. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, sc10bowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

1 cebula, boczek wędzony, pieczarki, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, przyprawy

2 cebula, pieczarki, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, przyprawy