

L O 122

maj 2021

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz.

poniedziałek

17.05.2021

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese [1,7]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [9

spaghetti bolognese [1]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese [7]

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa	ogórkowa	[	7,9
------	----------	---	-----

spaghetti	Napoli	[	1,7
-----------	--------	---	-----

kompot/woda z cytryną, mandarynka

wtorek

18.05.2021

rosół	z makaronem	[	1,9	]
-------	-------------	---	-----	---

kotlet	pożarski	[	1,3	], ziemniaki,
--------	----------	---	-----	---------------

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół	z makaronem	[	1,9	]
-------	-------------	---	-----	---

kotlet	pożarski	[	1,3	], ziemniaki,
--------	----------	---	-----	---------------

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [**9**]

kotlet pożarski[**3**], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem **1,9**]

kotlet z dynii i ciecior[**1,3**], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

środa

19.05.2021

barszcz ukraiński [7, 9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[], kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [9]

ryż zapiekany z jabłkiem w musie z czarnej porzeczki,

kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[], kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[]

kompot/woda z cytryną,

czwartek

20.05.2021

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[]

bitki wieprzowe w sosie własnym]

surówka z marchewki[7], kasza bulgur[1

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[]

bitki wieprzowe w sosie własnym]

surówka z marchewki, kasza bulgur[]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[]

bitki wieprzowe w sosie własnym

surówka z marchewki[7], kasza gryczana

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa 7,9 ziemniakami[]

kaszotto z warzywami[1]

surówka z marchewki[7],

kompot/woda z cytryną

piątek

21.05.2021

zupa pomidorowa z makaronem[7,9]

mintaj panierowany[1,3 ,4], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[**9**]

mintaj panierowany[**1,3** ,**4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem []

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa pomidorowa z makaronem[7,9]

kotlet jajeczny[1 , 3

surówka z kapusty kiszonej,

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12. dwutlenek siarki i siarczany; **13.** łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa	-	3	5
------	---	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 130g 0g

wieprzowina a'la stroganow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku/

łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

maj 2021

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie*

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

24.05.2021

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa	minestrone	1 [	9
------	------------	---------------------	---

k	urczak	w sosie	śmietanowo-serowym	[
---	--------	---------	--------------------	---

modra kapusta z rodzynkami i żurawiną

kompot/woda z cytryną

zupa	minestrone	[	9
------	------------	---	---

k	urczak	w sosie	pomidorowym	,
---	--------	---------	-------------	---

modra kapusta z rodzynkami i żurawiną

kompot/woda z cytryną

zupa

minestrone

[

9

]

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

k urczak w sosie śmietanowo-serowym [7

zupa minestrone [9

potrawka z warzyw i fasoli w pomidorach[]

makaron [1]

modra kapusta z rodzynkami i żurawiną

kompot/woda z cytryną

wtorek

25.05.2021

zupa

zacierkowa

[

1,3,

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki, mizeria[**7**

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa [**1,3,**

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki, ogórek

kompot/woda z cytryną

zupa ryżanka [**3,** 9

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kotlet mielony[3

], ziemniaki, mizeria[7

]

kompot/woda z cytryną

zupa

zacierkowa

[

1,3,

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki, mizeria[**7**

kompot/woda z cytryną

środa

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa zalewajka [**1,7,9**]

makaron z truskawkami i jogurtem	1,3	,7
----------------------------------	-----	----

kompot/woda z cytryną

zupa zalewajka [1,9]

makaron z truskawkami[1,3]

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka [7,9]

makaron z truskawkami i jogurtem 3 ,7]

kompot/woda z cytryną

zupa zalewajka [1,7,9]

makaron z truskawkami i jogurtem 1,3 ,7

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kompot/woda z cytryną

czwartek

27.05.2021

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy[1] ,

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy[**1**] ,

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy , kasza gryczana,

buraczki zasmażane

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz warzywny[1]

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

kasza gryczana, buraczki zasmażane[] kompot/woda z cytryną

piątek

28.05.2021

Jadłospis 2021/05

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

zupa rybna Lohikeitto [2](#) [4, 7,9

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami [1,3,7 kompot/ woda z cytryną

zupa rybna Lohikeitto [4, 9]

naleśniki z owocami w musie z truskawek[]

kompot/woda z cytryną,

zupa rybna Lohikeitto[4, 7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami

kompot/

v

zupa porowa z ziemniakami

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami

],

poniedziałek

31.05.2021

z upa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti bolognese[1 ,7

sałata w sosie czosnkowym[]

kompot/woda z cytryną

z upa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti bolognese[1]

sałata w sosie vinegrett

kompot/woda z cytryną

z upa szczawiowa z jajkiem [4

s paghetti bolognese [7]

sałata w sosie czosnkowym [

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti Napoli [

sałata w sosie czosnkowym[]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7. mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam; **12.** dwutlenek siarki i siarczany; **13.**

łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3

0g

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 17 maja 2021 05:39 -

porcja ryby - 105g

60 / 64

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku/

łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

1 wywar drobiowy, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, cukinia, groszek, cebula, papryka,

koncentrat pomidorowy, przyprawy

2 fińska zupa rybna (wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, por, śmietanka 30%, łosoś,

przyprawy)