

LO 122

maj /czerwiec

202 1

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

31.05.2021

z upa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti bolognese[1 ,7

kompot/woda z cytryną, banan

z upa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti bolognese[1]

kompot/woda z cytryną, banan

z upa szczawiowa z jajkiem [

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

s paghetti bolognese [7

kompot/woda z cytryną, banan

z upa szczawiowa z jajkiem [

s paghetti Napoli [

kompot/woda z cytryną, banan

wtorek

01.06.2021

zupa brokułowa[7,9]

bitki wieprzowe w sosie pietruszkiowym[],

kasza pęczak[1], surówka z

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[9]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym[1],

kasza pęczak[1], surówka z

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[9]

bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym[], kasza gryczana, surówka z

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[7,9]

kotlet sojowy[1,3], kasza pęczak[1

surówka z kapusty młodej

kompot/woda z cytryną

środa

02.06.2021

zupa z fasolki szparogowej 7,9]

kopytka w sosie pieczarkowym 1,3]

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką, kompot/woda z cytryną

zupa z fasolki szparogowej 9]

kopytka w sosie pieczarkowym 1,9]

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką, kompot/woda z cytryną

zupa z fasolki szparogowej 7,9]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym 3]

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką, kompot/woda z cytryną

zupa z fasolki szparogowej 7,9]

kopytka w sosie pieczarkowym 1,3]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką, kompot/woda z cytryną

czwartek

03.06.2021

X

X

X

X

piątek

04.06.2021

X

X

X

X

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7. mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam; **12.** dwutlenek siarki i siarczany; **13.** łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku/ łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

czerwiec

202

1

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS ~~wegetariański~~ zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

07.06.2021

b arszcz biały z jajkiem[**1,3,7,9**]

p ulpety w sosie koperkowym **1,3**

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka [**1,** **9**]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

p	ulpety	w sosie koperkowym	1,3	]
---	--------	--------------------	-----	---

zupa	kartoflanka	[	7,
------	-------------	---	----

p	ulpety	w sosie koperkowym	3
---	--------	--------------------	---

b	arszcz	biały z jajkiem[	1,3,7,9	]
---	--------	------------------	---------	---

pulpety	warzywne	[	1,3	,4
---------	----------	---	-----	----

s	urówka	z buraczków z jabłkiem	kompot/	woc
---	--------	------------------------	---------	-----

wtorek

08.06.2021

zupa	zacierkowa[	1,9	]
------	-------------	-----	---

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką

kompot/ woda z cytryną

zupa zacierkowa[**1,9**]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[**9**]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[**1,9**]

cukinia nadziewana pieczarkami, ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

środa

09.06.2021

zupa jarzynowa[7,9]

f asolka po bretońsku, kajzerka 1,7

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

zupa jarzynowa[9]

f asolka po bretońsku, kajzerka 1

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

zupa jarzynowa[7,9]

f asolka po bretońsku, wafle ryżowe

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa jarzynowa[**7,9**]

f asolka po bretońsku z tofu , kajzerka [

kompot /woda z cytryną, jabłko/banan

czwartek

10.06.2021

zupa neapolitańska z makaronem [**7,9**]

kotlet s chabowy [**1,3**

m archewka z groszkiem[**1**]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[**7,9**]

kotlet s chabowy [**1,3**]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

m archewka z groszkiem[1]

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem []

kotlet s chabowy [3

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [7,9]

kotlet z ciecioroki [1,3],

marchewka z groszkiem[]

kompot/woda z cytryną

piątek

11.06.2021

zupa pomidorowa ryżem [**7,9**

klopsiki rybn e z fasolą

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem [**9**]

klopsiki rybn e z fasolą

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem [**7**

klopsiki rybn e z fasolą

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem [**7** ,

kotlet warzywny [**1,3**] ,

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10. gorczyca; **11.** sezam; **12.** dwutlenek siarki i siarczany; **13.** łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1	3	0g
---	---	----

w	ieprzowina a'la strogonow/	gulasz
---	----------------------------	--------

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /	fasolka po bretońsku/	łazanki
-------------	-----------------------	---------

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/woda z cytryną – 200ml

L O 122

maj 2021

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

14.06.2021

zupa ogórkowa [**7,9**

spaghetti bolognese [**1,7**]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [**9**

spaghetti bolognese [**1**]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese [7]

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti Napoli [1,7

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

wtorek

15.06.2021

rosół z makaronem [1,9]

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1,9]

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [9]

kotlet pożarski[3], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem 1,9]

kotlet z dynii i ciecior[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

środa

16.06.2021

barszcz ukraiński [7, 9]

łazanki [1], arbuz

kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [9]

łazanki [1], arbuz

kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [7, 9

łazanki [1], arbuz

kompot/woda z cytryną,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

barszcz ukraiński [7, 9

łazanki [1], arbuz

kompot/woda z cytryną,

czwartek

17.06.2021

zupa z czerwonej soczewicy [9]

gulasz wieprzowy[1], kasza bulgur[1

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy[9]

gulasz wieprzowy[1], kasza bulgur[1

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy [9]

gulasz wiepszowy, kasza gryczana,

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy [9]

kaszotto z warzywami [1]

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

piątek

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

18.06.2021

zupa rybna Lohikeitto	1 [	4,	7,9
-----------------------	---------------------	----	-----

kluski leniwe na maselku w 1,0,7	1,0,7	tartej[	]
----------------------------------	-------	---------	---

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

surówka z marchewki[**7**]

kompot/woda z cytryną,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa rybna [4 , 9

kluski śląskie w sosie pieczarkowym

surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną,

zupa rybna [	4	,	9
--------------	---	---	---

kluski śląskie w sosie pieczarkowym

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

surówka z marchewki[**7**]

kompot/woda z cytryną,

zupa porowa[**7,9**]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kluski leniwe na maselku w bułce tartej[7]

surówka z marchewki[7]

kompot/woda z cytryną,

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12. dwutlenek siarki i siarczany; **13.** łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 13

0g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

W

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku/

łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

maj 2021

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

wegetariański (*na zamówienie*

sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

21.06.2021

zupa

minestrone

[1](#) [

9

k

urczak

w sosie

serow

o-szpinakowym

[

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa	minestrone	[	9	]
------	------------	---	---	---

k	urczak	w sosie	pomidorowym	,	ma
---	--------	---------	-------------	---	----

kompot/woda z cytryną, śliwka/arbuz

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa	minestrone	[	9	]
------	------------	---	---	---

k	urczak	w sosie	śmietanowo-serowym	[	7
---	--------	---------	--------------------	---	---

zupa	minestrone	[	9
------	------------	---	---

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

potrawka	z warzyw z ciecierzycą	serow	o-szpinakowym
----------	------------------------	-------	---------------

wtorek

22.06.2021

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa

porowo-pieczarkowa z ziemniakami

7,

9

kotlet mielony[

1,3

], ziemniaki,

sałata w sosie czosnkowym[

]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

zupa	porowo-pieczarkowa z ziemniakami	9	]
------	----------------------------------	---	---

kotlet mielony[	1,3	], ziemniaki,
-----------------	-----	---------------

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

sałata w sosie vinegrett

kompot/woda z cytryną

zupa

porowo-pieczarkowa z ziemniakami

7,

9

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kotlet mielony[3], ziemniaki,

sałata w sosie czosnkowym[7]

kompot/woda z cytryną

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

sałata w sosie czosnkowym7[]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

środa

23.06.2021

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

zupa grochowa[**9**]

s chab pieczony w sosie własnym[],

kasza gryczana, surówka z buraków

kompot/ woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

s chab pieczony w sosie własnym[], ka

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

s chab pieczony w sosie własnym

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kasza gryczana, surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

gulasz warzywny[1]

kasza gryczana, surówka z buraków, kompot/woda z cytryną

czwartek

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

24.06.2021

zupa	szczawiowa z jajkami	3	,7,9	]
------	----------------------	---	------	---

makaron	z truskawkami i jogurtem	1,3	,7	]
---------	--------------------------	-----	----	---

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkami [1,9]

makaron z truskawkami [1,3]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem [,7,9]

makaron z truskawkami i jogurtem 3 ,7]

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem 3 ,7,9]

makaron z truskawkami i jogurtem 1,3 ,7

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7. mleko; **8.** orzechy; **9.** seler; **10.** gorczyca; **11.** sezam; **12.** dwutlenek siarki i siarczany; **13.**

łubin;

14

. mięczaki

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3

0g

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

ziemniaki/ kopytka - 130g,

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku/

łazanki

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2021/06

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 31 maja 2021 19:12 - Poprawiony niedziela, 20 czerwca 2021 16:51

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

[1](#) wywar drobiowy, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, cukinia, groszek, cebula, papryka,

koncentrat pomidorowy, przyprawy