

**LO 122**

**kwiecień 202 2**

*JADŁOSPIS*

*STANDARDOWY*

*JADŁOSPIS*

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*eliminujący gluten*

*JADŁOSPIS*

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

*wegetariański* (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

04.04.2022

zupa                                      szczawiowa z jajkiem                                      [                                      **3,**

spaghetti      bolognese z serem[**1,**                                      **7**                                      ]

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      szczawiowa z jajkiem                                      [                                      **3**

spaghetti      bolognese[      **1**                                      ]

kompot/woda      z cytryną

zupa                                      szczawiowa z jajkiem                                      [                                      **3,**

spaghetti      bolognese z serem**7**                                      ]

kompot/woda      z cytryną

kompot/woda z cytryną

wtorek

05.04.2022

rosół z makaronem[ 1 ]

kotlet    pożarski[                 **1,3**                 ],    ziemniaki

surówka z p ekinki [

k ompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[ 1 ]

kotlet pożarski[ **1,3** ], ziemniaki

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

surówka z p ekinki [

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem

kotlet pożarski[ 3 ], ziemniaki

surówka z p ekinki [

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem[ 1

kotlet jajeczny z pieczarkami [ 1,3

kompot/woda z cytryną

środa

06.04.2022

barszcz ukraiński [ 7,9 ]

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz    ukraiński[            **9**            ]

ryż      zapiekany z jabłkiem z musem owocowym

kompot /woda z cytryną, banan

|         |           |     |
|---------|-----------|-----|
| barszcz | ukraiński | 7,9 |
|---------|-----------|-----|

ryż zapiekany z jabłkiem w serku waniliowym[ ]

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[ **7,9** ]

ryż      zapiekany z jabłkiem7w serku waniliowym[      ]

kompot/woda z cytryną, banan

czwartek

07.04.2022

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 7,9 ],

bitki wieprzowe w sosie własnym[ 1,7 ],

kasza jęczmienna[ 1 ], surówka

kompot /woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 9 ],

bitki wieprzowe w sosie własnym[ 1,4 ],

kasza jęczmienna[ 1 ], surówka z

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 7,9 ],

bitki wieprzowe w sosie własnym[ 7 ],

kasza gryczana , surówka z

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[ 7,9 ],

warzywa curry z ryżem[ 1 ]

surówka z buraczków

kompot /woda z cytryną

piątek

08.04.2022

z upa z soczewicy[ 9 ]

p ierogi z serem w jogurcie naturalnym z owocami [

kompot/woda z cytryną

z upa z soczewicy[ 9 ]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce, pomidor z cebulką

kompot/woda z cytryną

z upa z soczewicy[ 9 ]

makaron z serem w jogurcie naturalnym z owocami[ ]

kompot/woda z cytryną

z upa z soczewicy[ 9 ]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym z owocami[ ]

kompot/woda z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne  
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9



. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13.** łubin; **14.** mięczaki**gramatura posiłków**

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

**LO 122**

**kwiecień 202 2**

*JADŁOSPIS*

*STANDARDOWY*

*JADŁOSPIS*

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*eliminujący gluten*

*JADŁOSPIS    wegetariański (na    zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)*

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

poniedziałek

11.04.2022

zupa jarzynowa[ 7,9 ]

klopsiki w sosie koperkowym[ 1,3,7 ] ziemnikaki, surówka z marchewki[ 7,9 ]

kompot /woda z cytryną

zupa jarzynowa[ 9 ]

klopsiki w sosie koperkowym[ 1,3 ] ziemnikaki, surówka z marchewki

kompot /woda z cytryną

zupa jarzynowa[ 7,9 ]

klopsiki w sosie koperkowym[ 3,7,9 ] ziemnikaki, surówka z marchewki[ 7,9 ]

kompot /woda z cytryną

zupa jarzynowa[ 7,9 ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

klopsiki    warzywne w sosie koperkowym,[  
] ziemniaki, surówka z   marchewki[

kompot /woda z cytryną

wtorek

12.04.2022

|      |                         |      |   |
|------|-------------------------|------|---|
| zupa | pieczarkowa z makaronem | 1,79 | ] |
|------|-------------------------|------|---|

pieczony      udzik z kurczaka, ziemniaki,

sałatka z pora[ **3** ]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem [1,9]

pieczony      udzik z kurczaka, ziemniaki,

sałatka z pora[ **3** ]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[ 7,9 ]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki,

sałatka z pora[ 3 ]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[ 7,9 ]

pieczone warzywa z tofu, ziemniaki,

sałatka z pora[ 3 ]

kompot /woda z cytryną

środa

13.04.2022

zupa Shrek[ 7,9 ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

fasolka po bretońsku, kajzerka[ ]

kompot/woda z cytryną, jabłko

zupa Shrek[ 9 ]

fasolka po bretońsku, kajzerka[ ]

kompot/woda z cytryną, jabłko

zupa Shrek[ 7,9 ]

fasolka po bretońsku, wafle ryżowe

kompot/woda z cytryną, jabłko

zupa Shrek[ 7,9 ]

fasolka po bretońsku z tofu, kajzerka[ ]

kompot/woda z cytryną, jabłko

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne  
(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13.** łubin; **14.** mięczaki



**gramatura posiłków**

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

**L O 122**

**kwiecień 2022**

*JADŁOSPIS*

*STANDARDOWY*

*JADŁOSPIS*

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*eliminujący gluten*

*JADŁOSPIS*

*wegetariański* ( *na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do goś*

*środa*

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

|      |           |   |     |
|------|-----------|---|-----|
| zupa | brokułowa | [ | 7,9 |
|------|-----------|---|-----|

spaghetti    bolognese z serem[ 1, 7 ]

kompot/woda z cytryną

|      |           |   |   |
|------|-----------|---|---|
| zupa | brokułowa | [ | 9 |
|------|-----------|---|---|

spaghetti    bolognese[            **1**            ]

kompot/woda z cytryną

|      |           |   |     |
|------|-----------|---|-----|
| zupa | brokułowa | [ | 7,9 |
|------|-----------|---|-----|

spaghetti bolognese z sereni7[ ]

kompot/woda z cytryną

|      |           |   |     |
|------|-----------|---|-----|
| zupa | brokułowa | [ | 7,9 |
|------|-----------|---|-----|

spaghetti                      Napoli                      z                      groszkiem i

kompot /woda z cytryną

czwartek

21.04.2022

rosół z makaronem [ 1, 9

eskalopki z indyka w kukurydzianej panierce [

m archewka mini gotowana na parze

kompot/ woda z cytryną

rosół z makaronem [ 1, 9

eskalopki z indyka w kukurydzianej panierce [

m archewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [ 9 ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

eskalopki z indyka w kukurydziej panierce [

m archewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem [

k rokiety z jajkiem i pieczarkami ]

m archewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

piątek

|   |     |        |   |
|---|-----|--------|---|
| z | upa | porowa | z |
|---|-----|--------|---|

kluski leniwe na maśle w bułce 1,8,7 [ ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kompot/woda z cytryną , banan

zupa porowa z łososiem [

k luski śląskie w



## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kompot/woda z cytryną, banan

|      |          |           |   |     |
|------|----------|-----------|---|-----|
| zupa | porowa z | pstrągiem | [ | 4,7 |
|------|----------|-----------|---|-----|

|   |       |         |          |
|---|-------|---------|----------|
| k | luski | śląskie | na maśle |
|---|-------|---------|----------|

kompot/woda z cytryną, banan

zupa porowa z ziemniakami [

k luski leniwe na maśle w bułce tartej[ **1,3,7**

kompot/woda z cytryną, banan

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13.** łubin; **14.** mięczaki

**gramatura posiłków**

|        |   |   |
|--------|---|---|
| zupa - | 3 | 5 |
|--------|---|---|

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz



porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

***kwiecień      202            2***

*JADŁOSPIS*

*STANDARDOWY*

*JADŁOSPIS*

*bezmleczny*

*JADŁOSPIS*

*eliminujący    gluten*

*JADŁOSPIS    wegetariańska    zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)*

poniedziałek

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

25.04.2022

zupa fasolowa[ 9 ]

kurczak w sosie śmietanow-szpinakowym[ 17 ], makaron p



modra kapusta z jabłkiem i cebulką,

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa[ 9 ]

kurczak w sosie szpinakowym[ 1 ], makaron p

modra kapusta z jabłkiem i cebulką,

kompot/woda z cytryną

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

zupa fasolowa[ 9 ]

kurczak w sosie śmietanow-szpinakowym[ ], makaron p

modra kapusta z jabłkiem i cebulką,

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa[ 9 ]

ciociorka w sosie śmietanow-szpinakowym[ 1,7 ], makaron p

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

modra kapusta z jabłkiem i cebulką,

kompot/woda z cytryną

wtorek

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

|      |          |   |     |   |
|------|----------|---|-----|---|
| zupa | ogórkowa | [ | 7,9 | ] |
|------|----------|---|-----|---|

kotlet schabowy[ **1,3** ], ziemniaki

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

marchew z groszkiem[ 1,7 ],

kompot/woda z cytryną

zupa ogórkowa [ 9 ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kotlet schabowy[ 1,3 ], ziemniaki

marchew z groszkiem[ 1 ]

kompot/woda z cytryną



## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

zupa ogórkowa [ 7,9 ]

kotlet schabowy[ 3 ], ziemniaki

marchew z groszkiem[ 7 ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kompot/woda z cytryną

zupa ogórkowa [ 7,9 ]

kotlet sojowy[ 1,3 ,6 ], ziemniaki

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

marchew z groszkiem[ 1,7 ],

kompot/woda z cytryną

środa

27.04.2022

barszcz ukraiński [ 7 ,

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[] 13,7

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [ 9 ]

naleśniki z wiśniami w musie z brzoskwiń

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [ 7 ,

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia [ 3,7

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [ 7 ,

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia [ 13,7

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kompot/woda z cytryną

czwartek

28.04.2022



Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

sałatka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

z upa kalafiorowa [ 9

chili con carne[ 1 ], ryż

sałatka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

z upa kalafiorowa [ 7,9

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

chili con carne, ryż,

sałatka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

|   |     |             |   |     |
|---|-----|-------------|---|-----|
| z | upa | kalafiorowa | [ | 7,9 |
|---|-----|-------------|---|-----|

|      |                          |     |   |
|------|--------------------------|-----|---|
| tofu | z warzywami w pomidorach | ryż | , |
|------|--------------------------|-----|---|

|         |                     |
|---------|---------------------|
| sałatka | z ogórka kiszzonego |
|---------|---------------------|

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

kompot/woda z cytryną

piątek

29.04.2022

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

zupa pomidorowa z makaronem [ 7.9 ]

panierowan y filet z miruny [

ziemniaki , s urówka

**Jadłospis 2022/04**

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

kompot     /woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[ ]

panierowan y filet z miruny [



## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

ziemniaki , s urówka

kompot /woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[ ]

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

panierowan y filet z miruny [

ziemniaki , s urówka

kompot /woda z cytryną

## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

zupa pomidorowa z makaronem[ 7,9 ]

kotlet jajeczny z pieczarkami 3 ]

ziemniaki , s urówka

kompot /woda z cytryną

\*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

**3**

. jaja;

**4**

. ryby;

**5**

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

**6**

. soja;

**7**

. mleko;

**8**

. orzechy;

**9**

. seler;

**10**

. gorczyca;

**11**

. sezam;

**12**

. dwutlenek siarki i siarczany;

**13.** łubin; **14.** mięczaki

**gramatura posiłków**

|        |   |   |
|--------|---|---|
| zupa - | 3 | 5 |
|--------|---|---|

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g



## Jadłospis 2022/04

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 04 kwietnia 2022 04:40 -

---

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

