

LO 122

październik

202 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

03.10.2022

zupa	kalafiorowa z ziemniakami	7	[	9	]
spaghetti	bolognese	z	tartym żółtym serem	[	1,7
kompot/woda	z cytryną	,		banan	
zupa	kalafiorowa z ziemniakami	9	[		]
spaghetti	bolognese	[		1	]
kompot/woda	z cytryną				
zupa	kalafiorowa z ziemniakami	7,9	[		]

Wpisany przez Administrator
piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa z ziemniakami [7,9]

spaghetti Napoli z groszkiem i serem

kompot/woda z cytryną

wtorek

04.10.2022

zupa z czerwonej soczewicy⁹]

kurczak z fasolką szparagową, ryż

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kurczak z fasolką, ryż

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy 9]

kurczak z fasolką, ryż

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy [9

pieczone warzywa z sosem z surówki z kapusty białej

kompot/ woda z cytryną

środa

05.10.2022

zupa brokułowo-serowa z ziemniakami **7**

pierogi ukraińskie w cebulce [

surówka z buraczków

kompot/woda z cytryną

zupa brokułow a z ziemniakami

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce [

surówka z buraczków

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowo-serowa z ziemniakami **7**

penne z kapustą i pieczarkami

surówka z buraków

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowo-serowa z ziemniakami 7

pierogi w cebulce [

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

czwartek

06.10.2022

zupa zacierkowa[1,3, 9],

bitki wieprzowe w sosie pieczynowym[1,7],

kasza bulgur[1]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[1,3 , 9

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym[1,7],

kasza bulgur[1]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[9],

bitki wieprzowe w sosie

kasza gryczana, surówka z pomidora

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[1,3, 9],

gulasz z cieciorzki z warzywami [1

kasza bulgur [1

kompot/woda z cytryną

piątek

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

07.10.2022

zupa pieczarkowa z makaronem[**7,9**]

miruna panierowana[**1,3,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[**9**]

miruna panierowana[**1,3,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[**7,9**]

miruna panierowana[**3,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem [7,9]

kotlet jajeczny [1,3], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki**gramatura posiłków**

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

LO 122

październik 2022 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

10.10.2022

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

żurek z jajkiem i ziemniakami 1,3,

indyk a'la strogonow [

makaron penne[1], s

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka [9]

indyk a'la strogonow [1

makaron penne[1], s

kompot/ woda z cytryną

zupa kartoflanka [9

indyk a'la strogonow , makaron,

surówka z kalafiora

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

żurek	z jajkiem	i ziemniakami	[
bakłaż	a	n z cukinią	a'la strogonow
makaron penne	1	],	s
kompot/	woda	z cytryną	
wtorek			
11.10.2022			
rosół z makaronem[	1,9	]	
kotlet mielony[	1,3	], ziemniaki	
marchewka z groszkiem[	1	]	
kompot/	woda	z cytryną	
rosół z makaronem[	1,9	]	

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki

marchewka z groszkiem[**1**]

kompot/ woda z cytryną

rosół z makaronem[**9**]

kotlet mielony[**3**], ziemniaki

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[**1,9**]

kotlet warzywny[**1,3**], ziemniaki

marchewka z groszkiem[**1**]

kompot/ woda z cytryną

środa

12.10.2022

barszcz ukraiński[7,9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym []

kompot /woda z cytryną

barszcz ukraiński[9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie

kompot /woda z cytryną

barszcz ukraiński[7,9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[]

kompot /woda z cytryną

barszcz ukraiński[7,9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot /woda z cytryną

czwartek

13.10.2022

zupa	krupnik	[	1,
------	---------	---	----

kapusta	faszerowana	w sosie	pomidorowym	[	1,3
---------	-------------	---------	-------------	---	-----

ziemniaki	,	banan
-----------	---	-------

kompot/woda z cytryną

zupa	krupnik	[	1,
------	---------	---	----

kapusta	faszerowana	w sosie	pomidorowym	[	1,
---------	-------------	---------	-------------	---	----

kompot/woda z cytryną

zupa	ryżanka	[	9
------	---------	---	---

kapusta	faszerowana	w sosie	pomidorowym	[	3
---------	-------------	---------	-------------	---	---

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [**1,9**

kapusta faszerowana warzyw ami w

kompot/woda z cytryną

piątek

14.10.2022

WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO Z OKAZJI DNIA EDUKACJI NARODOWEJ !!!

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

L O 122

październik

2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Wpisany przez Administrator
piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do gościa)

poniedziałek

17.10.2022

zupa szczawiowa z jajkiem [**3,**

spaghetti	bolognese	z	tartym żółtym serem	[	1,7
-----------	-----------	---	---------------------	---	-----

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa	szczawiowa	z jajkiem	[	3
------	------------	-----------	---	---

spaghetti	bolognese	[	1	]
-----------	-----------	---	---	---

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

zupa szczawiowa z jajkiem [**3,**

Wpisany przez Administrator
piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

spaghetti Napoli z groszkiem i serem

kompot/woda z cytryną, banan/jabłko

wtorek

18.10.2022

zupa	grochowa[	9	]
------	-----------	---	---

kotlet schabowy[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa	grochowa[	9	]
------	-----------	---	---

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kotlet schabowy[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

kotlet schabowy[**3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

kotlet sojowy[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

środa

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

19.10.2022

zupa Solferino[7,9]

łazanki z kapustą i pieczarkami[]

kompot/woda z cytryną , banan

zupa Solferino[9]

łazanki z kapustą i pieczarkami[]

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino[7,9]

łazanki z kapustą i pieczarkami[]

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino[7,9]

łazanki z kapustą i pieczarkami[]

kompot/woda z cytryną

czwartek

20.10.2022

zupa Shrek [7,9]

wieprzowina po chińsku w pięciu smakach[],

ryż, surówka z pomidora

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek[9]

wieprzowina po chińsku w pięciu smakach[],

ryż, surówka z pomidora

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek [7,9]

wieprzowina po chińsku w pięciu smakach,

ryż, surówka z pomidora

kompot/woda z cytryną

zupa	Shrek	[	7,9
------	-------	---	-----

warzywa z tofu w pięciu smakach, ryż

surówka z pomidora

kompot/	woda	z cytryną
---------	------	-----------

piątek

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

21.10.2022

zupa porowa z łososiem[**4,7,9**]

kluski leniwe na maselku w bulionie[**1,3,7**]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

surówka z marchewki[7],

kompot/ woda z cytryną ,

zupa porowa z łososiem [4 , 9

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kluski śląskie w sosie pieczarkowym

surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną,

Wpisany przez Administrator

zupa porowa z lososiem[4 , 7,

kluski śląskie w sosie pieczarkowym[7]

surówka z marchewki[**7**]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną,

zupa porowa[7,9]

kluski leniwe na maselku 1,37
1,37
ce tartej[]

surówka z marchewki[7]

kompot/woda z cytryną,

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3

0g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

w	ieprzowina	a'la strogonow/	gulasz
---	------------	-----------------	--------

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g, sałatka owocowa 80 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

LO 122

październik 2022 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

24.10.2022

zupa pomidorowa z makaronem[, 9

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kalafior curry

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kotlet pożarski[**1,3**], ziemniaki,

kalafior curry

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

zupa pomidorowa z makaronem[, 9

kotlet pożarski[3], ziemniaki,

kalafior curry

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[, 9

kotlet z ciecior i pieczarki, ziemniaki, kalafior curry

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

wtorek

25.10.2022

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

zupa z czerwonej soczewicy[9]

schab pieczony w sosie własnym[1, 7

kasza gryczana,

surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką

k ompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy[9]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

schab pieczony w sosie własnym[1],

kasza gryczana,

surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką

k ompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy[**9**]

schab pieczony w sosie własnym[**7**],

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kasza gryczana,

surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką

k ompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy[9]

f aszerowana papryka kaszą i warzywami

surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką,

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

marchewka mini, kompot/woda z cytryną

środa

26.10.2022

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

zupa z fasolką szparagową [9]

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

zupa z fasolką szparagową []

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

makaron z truskawkami [1]

kompot/woda z cytryną

zupa z fasolką szparagową[7, 9]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

zupa z fasolką szparagową [9]

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

czwartek

27.10.2022

zupa

ogórkowa

[

7,

filet z kurczaka w panierce ~~1,5~~ owsiano-kokosowej[], ziemniaki,

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

zupa	ogórkowa	[	9
------	----------	---	---

filet	z kurczaka w panierce	13	z sianko-kokosowej	], ziemniaki,
-------	-----------------------	----	--------------------	---------------

surówka	z czerwonej kapusty
---------	---------------------

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa ogórkowa [7,

filet z kurczaka w panierce kurdydziejowej], ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa ogórkowa [7,

kaszotto z warzywami

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

piątek

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

28.10.2022

zupa dyniowa krem[1, 7,9]

miruna panierowana w maśle kukurydzianej [] ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa dyniowa [1 ,9]

miruna panierowana w mące kukurydzianej [3,4], ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/woda z cytryną

zupa dyniowa [7,9]

miruna panierowana w mące kurdydziej [3,4], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa dyniowa [1, 7,9]

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kotlety z zielonego groszku **3**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2022/10

Wpisany przez Administrator

piątek, 30 września 2022 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 03 października 2022 03:11

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY