

LO 122

listopad 202 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

środa

02.11.2022

zupa	b	rokułowa	[
spaghetti	bolognese z serem	1,7	]
kompot/	woda	z cytryną	, jabłko
zupa	b	rokułowa	[
spaghetti	bolognese [	1	]
kompot/	woda	z cytryną	,
zupa	b	rokułowa	[
spaghetti	bolognese [	7	]
kompot/	woda	z cytryną	,

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot /woda z cytryną

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa	krupnik ryżany	[	9
------	----------------	---	---

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, marchewka mini

kompot /woda z cytryną

zupa	krupnik	[	1,
------	---------	---	----

cukinia	nadziewana	[	7	]
---------	------------	---	---	---

marchewka mini

kompot /woda z cytryną

piątek

04.11.2022

zupa parzybroda[	9	]
------------------	---	---

n	aleśniki	z serem w jogurcie naturalnym	z marchewką	[
---	----------	-------------------------------	-------------	---

kompot /woda z cytryną,

zupa parzybroda[9]

n aleśniki z wiśniami z muselem brzoskwiniowym[1,6]

kompot /woda z cytryną

zupa parzybroda[9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[3,7]

kompot /woda z cytryną

zupa parzybroda[9]

n aleśniki z serem w jogurcie naturalnym[1,3,7]

kompot /woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

listopad 2022 2

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

07.11.2022

barszcz biały z jajkiem 1, 7,9]

w ieprzowe chili con carne (mięso w

surówka z ogórka kiszzonego,

kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka[9]

w ieprzowe chili con carne [

ryż, surówka z ogórka kiszzonego, kompot/woda z cytryną

zupa kartoflanka[9]

w ieprzowe chili con carne

ryż, surówka z ogórka kiszzonego,

kompot/woda z cytryną

barszcz biały z jajkiem [1, 7,9]

chili con carne z tofu (t

wtorek

08.11.2022

zupa	pieczarkowa	z ma	k	aronem
------	-------------	------	---	--------

kotlet s	chabowy	[	1,3	,
----------	---------	---	-----	---

ziemniaki,	surówka	jesienna
------------	---------	----------

kompot/	woda z cytryną
---------	----------------

zupa p	ieczarkowa	z ma	k
--------	------------	------	---

kotlet s	chabowy	[	1,3
----------	---------	---	-----

ziemniaki,	surówka	jesienna
------------	---------	----------

kompot/	woda z cytryną
---------	----------------

zupa p	ieczarkowa	z ma	k
--------	------------	------	---

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kotlet s chabowy [3

ziemniaki, surówka jesienna

kompot/woda z cytryną

zupa p ieczarkowa z ma k

kotlet s ojowy [1,3

kompot/ woda z cytryną

środa

09.11.2022

zupa kalafiorowa [7 , 9]

fasolka po bretońsku z kajzerk [1]

kompot /woda z cytryną, banan

zupa kalafiorowa [9]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

fasolka po bretońsku z kajzerką []

kompot /woda z cytryną, banan

zupa kalafiorowa [7,9]

fasolka po bretońsku z pieczywkiem kukurydzianym

kompot /woda z cytryną, banan

zupa kalafiorowa [7.9]

fasolka po bretońsku z pieczarką i kajzerk

kompot /woda z cytryną, banan

czwartek

10.11.2022

zupa zarybka z ziemniakami [9]

gulasz wieprzowy z warzywami [],

Wpisany przez Administrator
wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

gulasz wieprzowy z warzywami [1],

kompot/woda z cytryną

zupa zarytka z ziemniakami [9]

gulasz wieprzowy z warzywami,

kasza gryczana, buraczki zasmażane

kompot/woda z cytryną

zupa	zarzutka z ziemniakami [	9	]
------	--------------------------	---	---

gulasz **warzywny z cieciorą** [],

Wpisany przez Administrator

kasza bulgur[1], buraczki zasmażane [1

kompot/woda z cytryną

11.11.2022

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1	3	0g
---	---	----

w	ieprzowina a'la strogonow/	gulasz
---	----------------------------	--------

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /	fasolka po bretońsku	– 240g
-------------	----------------------	--------

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

listopad 2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

eliminujący gluten

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

poniedziałek

14.11.2022

zupa	pomidorowa z ryżem	7,9	]
------	--------------------	-----	---

kotlet pożarski[**1,3**], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

zupa	pomidorowa z ryżem	9	]
------	--------------------	---	---

Wpisany przez Administrator
wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

zupa	pomidorowa z ryżem	7,9	]
------	--------------------	-----	---

kotlet pożarski[**3**], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

zupa	pomidorowa z ryżem	7,9	]
------	--------------------	-----	---

kotlet z fasoli[**1,3**], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowanych na parze

kompot/woda z cytryną

wtorek

zupa grochowa [9]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

zupa	grochowa	[		9	]
------	----------	---	--	---	---

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

zupa	grochowa	[		9	]
------	----------	---	--	---	---

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z czerwonej kapusty

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa [9]

pieczone warzywa korzenne z fetą

kasza jęczmienna [

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

środa

16.11.2022

barszcz ukraiński [7,9]

pierogi z serem w jogurcie

naturalnym[1,7],

kompot/woda z cytryną, banan

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

barszcz ukraiński [9]

pierogi z mięsem w cebulce []

ogórek kiszony,

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [7,9]

makaron z serem w jogurcie naturalnym []

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński [7,9]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym [], kompot/woda z cytryną

czwartek

17.11.2022

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa zacierkowa[**1,3,** **9**]

pulpety w sosie pomidorowym[**1,3,7**], ryż

surówka z selera z marchewką i rodzynkami[**7**]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[**1,3,** **9**]

pulpety w sosie pomidorowym[**1,3**], ryż

surówka z selera

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[**9**]

pulpety w sosie pomidorowym[**3,7**], ryż

surówka z selera[**7**]

kompot/woda z cytryną

Wpisany przez Administrator

[illegible]

pulpety warzywne w sosie ^{1,307}midorowym[], ryż

surówka z selera[7]

kompot/woda z cytryną

piątek

18.11.2022

z upa minestrone z łososiem [

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraczków

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

z upa minestrone z łososiem [

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

surówka z buraczków

kompot/woda z cytryną ,

z upa minestrone z łososiem [

kotlet jajeczny[**3**], ziemniaki,

surówka z buraczków

kompot/woda z cytryną,

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

z upa minestrone[**9**]

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraczków

kompot/woda z cytryną, mandarynka

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

listopad

2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie*

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

21.11.2022

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti bolognese [1, 7]

kompot/ woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa ogórkowa [9]

spaghetti bolognese [1]

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti bolognese [7]

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa ogórkowa [1,7,9]

spaghetti Napoli z groszkiem [1,7]

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

wtorek

22.11.2022

pieczarkowo-porowa z ziemniakami

1,7,

9

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

eskalopki z kurczaka [1,3

marchewka z groszkiem[1]

k ompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

pieczarkowo-porowa	z ziemniakami	1	,9
--------------------	---------------	---	----

eskalopki	z	kurczaka	[	1,3
-----------	---	----------	---	-----

marchewka	z	groszkiem[	1	]
-----------	---	------------	---	---

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

k ompot/woda z cytryną

pieczarkowo-porowa z ziemniakami 7, 9

eskalopki z kurczaka [3

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

marchewka z groszkiem

k ompot/woda z cytryną

pieczarkowo-porowa z ziemniakami 7 ,9

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

roladki z bakłażana [1,3, 7

marchewka z groszkiem[1]

k ompot/woda z cytryną

środa

23.11.2022

zupa

Shrek

[

7,9

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

makaron z serem twarogowym w jogurcie naturalnym z [

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek [9]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

makaron z owocami w sosie truskawkowym

zupa Shrek [7,9]

makaron z serem twarogowym i jagorcie naturalnym z 7

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z ziemniakami []

makaron z serem twarogowym i kurczie naturalnym z **1,7**

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

czwartek

24.11.2022

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną, gruszka

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa z fasolki szparagowej [9

kapusta faszerowana w sosie pomidorowym [1,

kompot/woda z cytryną, gruszka

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa z fasolki szparagowej [7

kapusta faszerowana warzywami w sosie pomidorowym [

kompot/woda z cytryną, gruszka

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa pomidorowa z makaronem [9] panierowany filet z

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [7,9] panierowany filet z mirun [8]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makiem [7,9]

cukinia faszerowana [1,3], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszonej,

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

LO 122

l listopad 202 2/

g rudzień 202 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie

sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

poniedziałek

28.11.2022

rosół z makaronem [1, 9

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kotlet mielony [1,3], ziemniaki

sałata lodowa w sosie czosnkowym[5]

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1, 9]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kotlet mielony [**1,3**], ziemniaki

sałata lodowa w sosie vinegrett

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

rosół z makaronem [9]

kotlet mielony [3], ziemniaki

sałata lodowa w sosie czosnkowym [7]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1

kotlet brokułowo-kalafiorowy [1,9

sałata lodowa w sosie czosnkowym [5

k ompot/woda z cytryną

wtorek

29.11.2022

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa brokułowa [7

kopytka w sosie pieczarkowym z soczewicą[]

surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą

kompot /woda z cytryną

zupa	brokułowa	[	9
------	-----------	---	---

kopytka	w sosie pieczarkowym z soczewicą	[	]
---------	----------------------------------	---	---

surówka	z	ogórka kiszzonego z	kukurydzą
---------	---	---------------------	-----------

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot /woda z cytryną

zupa	brokułowa	[	7
------	-----------	---	---

kopytka w sosie pieczarkowym z soczewicą

surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot /woda z cytryną

zupa brokułowa [7

kopytka w sosie pieczarkowym z soczewicą[]

surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot /woda z cytryną

środa

30.11.2022

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

barszcz czerwony z ziemniakami[7,9]

kurczak zielone curry [7

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami[]

kurczak zielone curry , ryż

surówka z czerwonej kapusty

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami [7,9]

kurczak zielone curry [7]

surówka z czerwonej kapusty

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony z ziemniakami [7,9]

warzywa zielone curry [7]

surówka z czerwonej kapusty

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną

czwartek

01.12.2022

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

zupa szczawiowa z jajkiem, 3,9]

spaghetti bolognese z tartym żółtym serem[1,7]

kompot/woda z cytryną, banan

zupa szczawiowa z jajkiem, 3,9]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

spaghetti bolognese[1]

kompot/woda z cytryną, banan

zupa szczawiowa z jajkiem[3,7,9]

spaghetti bolognese z tartym żółtym serem[7]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kompot/woda z cytryną, banan

zupa szczawiowa z jajkiem, 97,9]

spaghetti Napoli z groszkiem, 117,7]

kompot/woda z cytryną, banan

piątek

02.12.2022

zupa

porowa z

rybą

[

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

k	luski	leniwe na maśle z bułką tartą	1,7
---	-------	-------------------------------	-----

kompot /woda z cytryną

zupa porowa z	rybą	[	9
---------------	------	---	---

k	opytka	w sosie pieczarkowym	]
---	--------	----------------------	---

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

surówka z marchewki [7]

kompot /woda z cytryną

zupa porowa z rybą [7,

m akaron z serem z musen7z truskawek[]

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

surówka z marchewki [7]

kompot /woda z cytryną

zupa porowa z ziemniakami [9]

kuski leniwe na maśle z bułką tartą 1,7

kompot /woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2022/11

Wpisany przez Administrator

wtorek, 01 listopada 2022 10:20 - Poprawiony wtorek, 15 listopada 2022 06:40

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml