

LO 122

grudzień 202 2

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

czwartek

01.12.2022

zupa szczawiowa z jajkiem [3,

spaghetti bolognese z serem 1,7]

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

zupa szczawiowa z jajkiem [3,

spaghetti bolognese [1]

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

zupa szczawiowa z jajkiem [3,

spaghetti bolognese z serem 1,7]

kompot/woda z cytryną, jabłko/banan

kompot /woda z cytryną

zupa porowa z rybą [7,

m akaron z serem z musem ~~z~~ truskawek[]

surówka z marchewki [7]

kompot /woda z cytryną

zupa porowa z ziemniakami[9]

k luski leniwe na maśle z bułką tartą 1,7

kompot /woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

grudzień 2022 2

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

05.12.2022

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa pieczarkowa z makar~~em~~^{ami} [1,3]

kotlet schabowy [1,3], ziemniaki,

kapusta zasmażana [1]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makar~~em~~^{ami} [1,3]

kotlet schabowy [1,3], ziemniaki,

kapusta zasmażana [1]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makar~~em~~^{ami} [1,3]

kotlet schabowy [3], ziemniaki,

kapusta zasmażana

kompot/woda z cytryną

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

indyk	pieczony	w	dyni[
-------	----------	---	-------

surówka	z pora[	3	]
---------	---------	---	---

kompot/woda z cytryną

zupa	rywalka	[	7,
------	---------	---	----

indyk	pieczony	w	dyni
-------	----------	---	------

surówka	z pora[	3	]
---------	---------	---	---

kompot/woda z cytryną

zupa	rywalka	[	7
------	---------	---	---

kotlet	z dyni z pieczarkami	1	,3
--------	----------------------	---	----

surówka	z pora[	3	]
---------	---------	---	---

kompot/woda z cytryną

środa

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

07.12.2022

z upa zacierkowa [

fasolka po bretońsku z kajzerką

kompot/woda z cytryną, banan

z upa zacierkowa [

fasolka po bretońsku z kajzerką

kompot/woda z cytryną, banan

z upa zacierkowa [

fasolka po bretońsku pieczywko kukurydziane

kompot/woda z cytryną, banan

z upa zacierkowa [

fasolka po bretońsku z tofu, kajzerka

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną, banan

czwartek

08.12.2022

zupa jarzynowa [7,9]

pieczone udko z kurczaka, ziemniaki

surówka z selera z rodzynkami[],

kompot /woda z cytryną

z upa jarzynowa [

pieczone udko z kurczaka, ziemniaki

surówka z selera z rodzynkami,

kompot /woda z cytryną

z upa jarzynowa [

Wpisany przez Administrator
środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

surówka z selera z rodzynkami[],

zupa jarzynowa [

pieczone warzywa z fetą[7], ziemniaki

surówka z selera z rodzynekami[7],

kompot /woda z cytryną

piątek

09.12.2022

zupa	koperkowa z wędzonym łososiem [	7,9	]
------	---------------------------------	-----	---

pierogi ruskie w cebulce[1,7]

surówka z buraków z jabłkiem

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z wędzonym łososiem [4,9]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce []

surówka z buraków z jabłkiem

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z wędzonym łososiem [7,9]

makaron z białym serem i szpinakiem []

surówka z buraków z jabłkiem

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z ziemniakami []

pierogi ruskie w cebulce [1,7],

surówka z buraków z jabłkiem

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

grudzień 2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

poniedziałek

12.12.2022

żurek z jajkiem i ziemniakami 18,7, 9]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z kapusty pekińskiej[3

kompot/ woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami [1,3,9]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z kapusty pekińskiej [3]

kompot/ woda z cytryną

kartoflanka z jajkiem i ziemniakami [3,7,9]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z kapusty p e kińskiej [3]

kompot/ woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami [1,3,7,9]

soczewica z warzywami [1]

k asza bulgur [1]

surówka z kapusty pekińskiej[]

kompot/ woda z cytryną

wtorek

13.12.2022

rosół z makaronem [1,

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw gotowany na parze

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1,

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

rosół z makaronem [9

kotlet pożarski[3], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1,

kotlet z fasoli[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

środa

14.12.2022

barszcz czerwony[7,9]

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[1,3,7]

kompot/woda z cytryną, mandarynka

barszcz czerwony[9]

naleśniki z wiśniami z musiem brzoskwiniowym[1,3]

kompot/woda z cytryną, mandarynka

barszcz czerwony[7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[3,7]

kompot/woda z cytryną, mandarynka

barszcz czerwony[7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[1,3,7]

kompot/woda z cytryną, mandarynka

czwartek

15.12.2022

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy [**1**], kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką,

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy[**1**], kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

gulasz wieprzowy, kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz warzywny z cieciorą[],

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką,

kasza gryczana,

kompot/woda z cytryną

piątek

16.12.2022

zupa pomidorowa z makaronem[1,

m iruna panierowana[**1,3,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem 1

m iruna panierowana[1,3,4], ziemniaki

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[**7**

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

m iruna panierowana[**3,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa pomidorowa z makaronem 1,

kotlet jajeczny[1,3] , ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

grudzień

2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

19.12.2022

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti bolognese z serem [7]

kompot/ woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa ogórkowa [9]

spaghetti bolognese [1]

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti bolognese z serem [7,9]

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti Napoli z groszkiem 1,7]

kompot/woda z cytryną, jabłko

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa kalafiorowa[	7	,9	]
-------------------	---	----	---

e skalopki z kurczaka[**1,3**], ziemniak

marchewka z groszkiem[**1**]

kompot /woda z cytryną

zupa kalafiorowa[**9**]

e skalopki z kurczaka[**1,3**], ziemniaki

marchewka z groszkiem[**1**]

kompot /woda z cytryną

zupa kalafiorowa[7 ,9]

e skalopki z kurczaka[3], ziemniaki

Wpisany przez Administrator

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kotlet z cukini i [

marchewka z groszkiem[1]

kompot /woda z cytryną

środa

21.12.2022

zupa Solferino[**7,9**]

Wpisany przez Administrator

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa Solferino[**9**]

kotlet warzywny z ciecior~~ka~~^{ka}], ziemniaki, modra

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

zupa Solferino[**7,9**]

kotlet warzywny z ciecior~~ka~~₃[], ziemniaki

modra kapusta z żurawiną

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino[7,9]

kotlet warzywny z ciecior~~ka~~^{ki}], ziemniaki

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

modra

kapusta

z żurawiną

kompot/woda z cytryną

czwartek

22.12.2022

barszcz ukraiński[**7,9**]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce[]

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kompot/woda z cytryną

mandarynka/banan

barszcz ukraiński[9]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce[]

kompot/woda z cytryną

mandarynka/banan

barszcz ukraiński[**7,9**]

makaron z kapustą i pieczarkami w cebulce

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

mandarynka/banan

barszcz ukraiński[7,9]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce[]

kompot/woda z cytryną

mandarynka/banan

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2022/12

Wpisany przez Administrator

środa, 30 listopada 2022 06:34 - Poprawiony środa, 30 listopada 2022 06:59

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

