

LO 122

styczeń 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

02.01.2023

zupa szczawiowa z jajkiem [**3,**

spaghetti bolognese z tartym żółtym serem []

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

zupa szczawiowa z jajkiem [**4**

spaghetti bolognese [**1**]

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

zupa szczawiowa z jajkiem [**4,**

spaghetti bolognese [**7**]

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

03.01.2023

kompot/woda z cytryną

z	upa	zarzutka z kapusty kiszonej	9
---	-----	-----------------------------	---

kotlet pożarski[**1,3**], ziemniaki

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata lodowa z pomidorem w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

z upa zarzutka z kapusty kiszonej 9

kotlet pożarski[3], ziemniaki

sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowo

kompot/woda z cytryną

z upa zarzutka z kapusty kiszonej 9

cukinia nadziewana[1,7], ziemniaki

sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowo-czo

kompot/woda z cytryną

środa

04.01.2023

z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski leniwe na maselku 1,3,7	z marchewki i jabłka	], surówka z marchewki i jabłka
z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski śląskie w sosie cebulowym[		]
surówka z marchewki i jabłka		
kompot/woda z cytryną		
z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski śląskie w sosie cebulowym[		]
surówka z marchewki i jabłka		]
kompot/woda z cytryną		
z	upa	z czerwonej soczewicy [

Wpisany przez Administrator

kluski leniwe na maselku¹³⁵, pulce tartej¹³⁶], surówka z marchewki i jabłka¹³⁷

czwartek

05.01.2023

r	osół z makaronem	[	1,9
---	------------------	---	-----

[illegible]

surówka z pora [3],

r	osół z makaronem	[	1,9
---	------------------	---	-----

pulpety a'la gołąb k i w sosie pomidorow

surówka z pora[**3**], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

r	osól z makaronem	[	9
---	------------------	---	---

pulpety a'la gołab k i w sosie pomid

surówka z pora[**3**], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

surówka z pora[**3**], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

13. łubin; 14. mieczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

styczeń 2023

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

09.01.2023

zupa	krupnik	[	1,
------	---------	---	----

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

marchewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1, 9

kurczak w sosie szpinakowym[], makaron penne, marchewka mini gotowana na p

kompot/woda z cytryną

zupa ryżanka [9]

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

marchewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1,

ciociorka w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

10.01.2023

kotlet mielony [1,3],

s urówka z pekinki[3]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa [1, 3,

kotlet mielony [**1,3**], z

s urówka z pekinkij 3

kompot/woda z cytryną

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa	jarzynowa	[	7,9
------	-----------	---	-----

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/ woda z cytryną

zupa jarzynowa [9]

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa [7,9]

makaron z kapustą i pieczarkami

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa [7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

czwartek

12.01.2023

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami[]

kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/ woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami[]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kasza gryczana

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami

kasza gryczana

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz warzywny[1]

kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

piątek

13.01.2023

barszcz czerwony[7, 9]

klopsiki rybne z marchewką i cieciorą[1, 3, 4], ziemniaki,

modra kapusta z rodzynkami,

kompot/ woda z cytryną

barszcz czerwony[9]

klopsiki rybne z marchewką i cieciorą[1, 3, 4], ziemniaki,

modra kapusta z rodzynkami,

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7, 9]

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

styczeń 2023

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

poniedziałek

16.01.2023

zupa neapolitańska z makaronem[1,7,9]

eskalopki z kurczaka[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[1,9]

eskalopki z kurczaka[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem[7,9]

eskalopki z kurczaka[3], ziemniaki

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [1,7,9]

kotlet z kalafiora z serem 1,3, 7], ziemniaki, marchewka

kompot/woda z cytryną

wtorek

17.01.2023

zupa rywalka z ziemniakami [7,

b itki wieprzowe ze schabu w sosie własnym

kompot/ woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [9

b itki wieprzowe ze schabu w sosie własnym

kompot/woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [7,

b itki wieprzowe ze schabu w sosie w

kompot/ woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [7,

warzywa z cieciorą w sosie curry

k asza pęczak[1

środa

18.01.2023

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine z kurczaka z morelami,

kasza kuskus[1], surówka z marchewki[7

kompot /w o da z cytryną,

zupa pieczarkowo-porowa[9]

tagine z kurczaka z morelami,

kasza kuskus[1], surówka z marchewki

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine z kurczaka z morelami, ryż

surówka z marchewki[7]

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine warzywne z bakłażana z tofu

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kasza kuskus[1], surówka z marchewki[7

kompot/ woda z cytryną

czwartek

19.01.2023

zupa o górkowa [7,9

spaghetti bolognese z żółtym serem[7]

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

zupa o górkowa [9

spaghetti bolognese [1,]

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

zupa o górkowa [7,9

spaghetti bolognese [7]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

zupa o górkowa [7,9

spaghetti Napol z groszkiem[7]

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

piątek

20.01.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonym pstrągiem[4,7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[1,3,7]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonym pstrągiem[9]

naleśniki z wiśniami w jogurcie sojowym z brzoskwinia[13]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonymi karpami 4,7 ,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia 3,7]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa[7 ,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[1,3,7]

kompot/ woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jezyk/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /	fasolka po bretońsku	– 240g
-------------	-------------------------	--------

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

styczeń 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

23.01.2023

zupa	brokułowa	[	7,9
------	-----------	---	-----

k	urczak	w sosie słodko-kwaśnym, z surówką
---	--------	-----------------------------------

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa [9

k urczak w sosie słodko-kwaśnym, z surówką

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa	brokułowa	[	7,9
------	-----------	---	-----

k	urczak	w sosie słodko-kwaśnym	z owocami
---	--------	------------------------	-----------

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa [7,9

dynia w sosie pieczarkowym , ryż, surówka

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

wtorek

24.01.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

żurek z jajkiem[**1,3,7,9**]

gulasz wieprzowy a'la stroganow[]

kasza bulgur[**1**], surówka z selera[**3,7**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

kartoflanka z jajkiem[3,9]

gulasz wieprzowy a'la stroganow[]

Wpisany przez Administrator

kasza bulgur[**1**], surówka z selera[**3**

kompot/woda z cytryną

kartoflanka	z jajkiem[	3,9	]
-------------	------------	------------	---

Wpisany przez Administrator

gulasz wieprzowy a'la strogonow

żurek z jajkiem[**1,3,7,9**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

gulasz z cukinii a'la stroganow[]

kasza bulgur[1], surówka z selera[3,7

kompot/woda z cytryną

środa

25.01.2023

barszcz ukraiński[**7,9**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[17]

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce[], ogórek kiszony

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

makaron z serem w jogurcie naturalnym z owocami[]

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[]

kompot/woda z cytryną, banan

czwartek

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

26.01.2023

zupa kalafiorowa[7,9]

wieprzowe chili con carne[], ryż, surówka z

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[9]

wieprzowe chili con carne[], ryż

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z pora [**3**

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[**7,9**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wieprzowe chili con carne, ryż

surówka z pora [**3,7**

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa kalafiorowa[7,9]

strączkowe w sosie pomidorowym[], ryż, surówka z

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

piątek

27.01.2023

zupa pomidorowa z makulorem[17,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

filet z miruny panierowanej, mąką kukurydzianą[], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa pomidorowa z makaronem[]

filet z miruny panierowanej, mąką kukurydzianą[], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszonej

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem []

filet z kurczaka panierowany z kukurydzianą [], ziemniaki,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem [1,79]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

roladki z bakłażana, ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

styczeń/luty 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

30.01.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

panierowany kotlet schabowy[1,3], ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na parze,

zupa pieczarkowa z makaronem[7,9]

panierowany kotlet schabowy[3], ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa pieczarkowa z makar. 1,79

panierowany kotlet sojowy[3, 6], ziemniaki, bukiet w

wtorek

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

31.01.2023

zupa fasolowa z ziemniakami[]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z białej kapusty⁸]

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami⁹]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z białej kapusty]

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa fasolowa z ziemniakami 9]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z białej kapusty 3]

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami]

pieczona papryka nadziewana , 7

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

środa

01.02.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[**7,9**]

spaghetti bolognese z żółtym serem[**7**],

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[**9**]

spaghetti bolognese[**1**],

kompot/woda z cytryną, jabłko

Wpisany przez Administrator

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[**7,9**]

spaghetti N apoli z groszkiem [

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

czwartek

02.02.2023

rosół z makaronem[1,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

rosół z makaronem[**1,9**]

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[9]

kotlet jajeczny[,3], ziemniaki,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronami]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

piątek

03.02.2023

zupa porowa z łososiem[4,7,9]

Wpisany przez Administrator

kluski leniwe na maselku^{1,3,5}, pulce tartej[³],

surówka z marchewki z jabłkiem[]

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa	porowa z łososiem	4,9	]
------	-------------------	-----	---

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

surówka z marchewki z jabłkiem

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z łososiem[**4,7,9**]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z marchewki z jabłkiem[]

kompot/woda z cytryną

zupa porowa[7,9]

Wpisany przez Administrator

kluski leniwe na maselku 13,71 [13,71],

surówka z marchewki z jabłkiem[7]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/lemoniada – 200ml