

LO 122

styczeń 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

02.01.2023

zupa szczawiowa z jajkiem [**3,**

spaghetti bolognese z tartym żółtym serem []

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

zupa szczawiowa z jajkiem [**4**

spaghetti bolognese [**1**]

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

zupa szczawiowa z jajkiem [**4,**

spaghetti bolognese [**7**]

kompot/ woda z cytryną , mandarynka

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

03.01.2023

z	upa	zarzutka z kapusty kiszzonej	9
kotlet	pożarski	1,3	ziemniaki
sałata	lodowa	z pomidorem	w sosie jogur

kompot/woda z cytryną

z	upa	zarzutka z kapusty kiszonej	9
---	-----	-----------------------------	---

kotlet pożarski[**1,3**], ziemniaki

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata lodowa z pomidorem w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

z upa zarzutka z kapusty kiszonej 9

kotlet pożarski[3], ziemniaki

sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowo

kompot/woda z cytryną

z upa zarzutka z kapusty kiszonej 9

cukinia nadziewana[1,7], ziemniaki

sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowo-czo

kompot/woda z cytryną

środa

04.01.2023

z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski leniwe na maselku 1,3,7	z marchewki i jabłka	], surówka z marchewki i jabłka
z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski śląskie w sosie cebulowym[		]
surówka z marchewki i jabłka		
kompot/woda z cytryną		
z	upa	z czerwonej soczewicy [
kluski śląskie w sosie cebulowym[		]
surówka z marchewki i jabłka		]
kompot/woda z cytryną		
z	upa	z czerwonej soczewicy [

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kluski leniwe na maselku, pulce tartej[], surówka z marchewki i jabłka[

czwartek

05.01.2023

r osół z makaronem [1,9

pulpety a'la gołąb ki w sosie pomidorowy

surówka z pora [3],

r osół z makaronem [1,9

pulpety a'la gołąb k i w sosie pomidorowy

surówka z pora[3], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

r osół z makaronem [9

pulpety a'la gołąb k i w sosie pomid

surówka z pora[3], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

surówka z pora[**3**], ziemniaki, kompot/woda z cytryną

. dwutlenek siarki i siarczany;

7 / 117

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

styczeń 2023

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

09.01.2023

zupa	krupnik	[	1,
------	---------	---	----

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

marchewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1, 9

kurczak w sosie szpinakowym[], makaron penne, marchewka mini gotowana na p

kompot/woda z cytryną

zupa ryżanka [9]

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

marchewka mini gotowana na parze

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1,

ciociorka w sosie śmietanowo-szpinakowym[], makaron penne

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

10.01.2023

kotlet mielony [**1,3**],

s urówka z pekinki[3]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa [1, 3,

kotlet mielony [**1,3**], z

s urówka z pekinki[3]

kompot/woda z cytryną

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/ woda z cytryną

zupa jarzynowa [9]

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa [7,9]

makaron z kapustą i pieczarkami

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa [7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[]

sałatka z buraków z jabłkiem i cebulką

kompot/woda z cytryną

czwartek

12.01.2023

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami[]

kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/ woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami[]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kasza gryczana

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz wieprzowy z warzywami

kasza gryczana

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

gulasz warzywny[1]

kasza gryczana,

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

piątek

13.01.2023

barszcz czerwony[7, 9]

klopsiki rybne z marchewką i cieciorą[1,3,4], ziemniaki,

modra kapusta z rodzynkami,

kompot/ woda z cytryną

barszcz czerwony[9]

klopsiki rybne z marchewką i cieciorą[1,3,4], ziemniaki,

modra kapusta z rodzynkami,

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7,9]

klopsiki rybne z marchewką i cieciorą[], ziemniaki,

modra kapusta z rodzynkami,

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7,9]

klopsiki warzywne z cieciorą[], ziemniaki, modra kapusta z rodzynkami,

kompot/ woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

styczeń 2023

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

poniedziałek

16.01.2023

zupa neapolitańska z makaronem[1,7,9]

eskalopki z kurczaka[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[1,9]

eskalopki z kurczaka[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem[7,9]

eskalopki z kurczaka[3], ziemniaki

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [1,7,9]

kotlet z kalafiora z serem 1,3, 7], ziemniaki, marchewka

kompot/woda z cytryną

wtorek

17.01.2023

zupa rywalka z ziemniakami [7,

b itki wieprzowe ze schabu w sosie własnym

kompot/ woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [9

b itki wieprzowe ze schabu w sosie własnym

kompot/woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [7,

b itki wieprzowe ze schabu w sosie w

kompot/ woda z cytryną

zupa rywalka z ziemniakami [7,

warzywa z cieciorą w sosie curry

k asza pęczak[1

środa

18.01.2023

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine z kurczaka z morelami,

kasza kuskus[1], surówka z marchewki[7

kompot /w o da z cytryną,

zupa pieczarkowo-porowa[9]

tagine z kurczaka z morelami,

kasza kuskus[1], surówka z marchewki

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine z kurczaka z morelami, ryż

surówka z marchewki[7]

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[7,9]

tagine warzywne z bakłażana z tofu

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kasza kuskus[1], surówka z marchewki[7

kompot/ woda z cytryną

czwartek

19.01.2023

zupa o górkowa [7,9

spaghetti bolognese z żółtym serem[7]

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

zupa o górkowa [9

spaghetti bolognese [1,]

kompot/ woda z cytryną, b anan/ jabłko

zupa o górkowa [7,9

spaghetti bolognese [7]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/	woda	z cytryną,	b	anan/	jabłko
---------	------	------------	---	-------	--------

zupa	o	górkowa	[	7,9
------	---	---------	---	-----

spaghetti	Napoli z	grochem	[	7	]
-----------	----------	---------	---	---	---

kompot/	woda	z cytryną,	b	anan/	jabłko
---------	------	------------	---	-------	--------

piątek

20.01.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonym pstrągiem[4,7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[1,3,7]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonym pstrągiem[9]

naleśniki z wiśniami w jogurcie sojowym z brzoskwinia[13]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa z wędzonym pstrągiem[,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa koperkowa[7 ,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[1,3,7]

kompot/ woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

styczeń 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

23.01.2023

zupa	brokułowa	[	7,9
------	-----------	---	-----

k	urczak	w sosie słodko-kwaśnym, z surówką
---	--------	-----------------------------------

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa	brokułowa	[	9
------	-----------	---	---

k	urczak	w sosie słodko-kwaśnym	zupa
---	--------	------------------------	------

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa [7,9

k urczak w sosie słodko-kwaśnym z sernikiem

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa [7,9

dynia w sosie pieczarkowym , ryż, surówka

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

wtorek

24.01.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

żurek z jajkiem[**1,3,7,9**]

gulasz wieprzowy a'la stroganow[]

kasza bulgur[**1**], surówka z selera[**3,7**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

kartoflanka z jajkiem[3,9]

gulasz wieprzowy a'la stroganow[]

Wpisany przez Administrator

kasza bulgur[**1**], surówka z selera[**3**

kompot/woda z cytryną

kartoflanka	z jajkiem[	3,9	]
-------------	------------	------------	---

Wpisany przez Administrator

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

gulasz z cukinii a'la stroganow[]

kasza bulgur[1], surówka z selera[3,7

kompot/woda z cytryną

środa

25.01.2023

barszcz ukraiński[**7,9**]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[17]

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce[], ogórek kiszony

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

makaron z serem w jogurcie naturalnym z owocami[]

kompot/woda z cytryną, banan

barszcz ukraiński[7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[]

kompot/woda z cytryną, banan

czwartek

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

26.01.2023

zupa kalafiorowa[7,9]

wieprzowe chili con carne[], ryż, surówka z

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[9]

wieprzowe chili con carne[], ryż

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z pora [3

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[7,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wieprzowe chili con carne, ryż

surówka z pora [3,7

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa kalafiorowa[7,9]

strączkowe w sosie pomidorowym[], ryż, surówka z

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

piątek

27.01.2023

zupa pomidorowa z makulorem[17,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

filet z miruny panierowanej, mąką kukurydzianą[], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa pomidorowa z makaronem[]

filet z miruny panierowanej, mąką kukurydzianą[], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem []

filet z kurczaka panierowany z kukurydzianą [], ziemniaki,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem [179]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

roladki z bakłażana, ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa	-	3	5
------	---	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

styczeń/luty 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

30.01.2023

Wpisany przez Administrator

zupa	pieczarkowa z makaronem	1,79	]
------	-------------------------	------	---

panierowany kotlet schabowy[103], ziemniaki, bukiet warzywnykompostowany za parą

zupa pieczarkowa z makaronem[19]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

panierowany kotlet schabowy[1,3], ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na parze,

zupa pieczarkowa z makaronem[7,9]

panierowany kotlet schabowy[3], ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

31.01.2023

zupa fasolowa z ziemniakami[]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z białej kapusty⁸]

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami⁹]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z białej kapusty]

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa fasolowa z ziemniakami 9]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z białej kapusty 3]

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami[]

pieczona papryka nadziewana[, 7

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

środa

01.02.2023

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[7,9]

spaghetti bolognese z żółtym serem[7],

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[**9**]

spaghetti bolognese[**1**],

kompot/woda z cytryną, jabłko

Wpisany przez Administrator

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa Shrek[**7,9**]

spaghetti N apoli z groszkiem [

kompot/woda z cytryną, jabłko

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

czwartek

02.02.2023

rosół z makaronem[1,9]

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

rosół z makaronem[**1,9**]

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[9]

kotlet jajeczny[,3], ziemniaki,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem []

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki,

surówka z buraków

kompot/woda z cytryną

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa porowa z łososiem **[4,7,9]**

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa	porowa z łososiem	4,9	]
------	-------------------	-----	---

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

surówka z marchewki z jabłkiem

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z łososiem[**4,7,9**]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

surówka z marchewki z jabłkiem[]

kompot/woda z cytryną

zupa porowa[7,9]

Wpisany przez Administrator

kluski leniwe na maselku 13,71 [13,71],

surówka z marchewki z jabłkiem[7]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/01

Wpisany przez Administrator

niedziela, 01 stycznia 2023 17:29 - Poprawiony wtorek, 17 stycznia 2023 13:56

kompot/lemoniada – 200ml