

LO 122

marzec 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

środa

01.03.2023

zupa pomidorowa z makaronem[**1,7,9**

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem [**1,9**

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[**7,9**

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kotlet mielony[**3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[**1,7,9**

kotlet jajeczny[**1,3**], ziemniaki

warzywa gotowane na parze

kompot/woda z cytryną

czwartek

02.03.2023

zupa brokułowa[**7,9**]

gulasz wieprzowy[**1**

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[9]

g ulasz wieprzowy[1

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[7,9]

g ulasz wieprzowy, kasza gryczana

surówka z ogórka kiszzonego

kompot/woda z cytryną

zupa brokułowa[7,9]

g ulasz warzywny z cieciorą[1

kasza bulgur[1], surówka z ogórka kiszzonego, kompot/woda z cytryną

piątek

03.03.2023

zupa koperkowa z łososiem 4,7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym 1,3,7]

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z łososiem 4,9]

naleśniki z mięsem w cieście 1,3]

ogórek kiszony

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z łososiem 4,7,9]

makaron z serem w jogurcie naturalnym 3,7]

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa [7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym, 1,8,7]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g		
bitki/eskalopki - 110g		
pulpety a’la jeżyk/udko z kurczaka - 120g		
chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3		0g
w	ieprzowina a’la strogonow/	gulasz
porcja ryby - 110g		
ziemniaki - 130g		

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

LO 122

marzec 202 3

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

06.03.2023

zupa kalafiorowa [**7**

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

własnym [**1**], kasza gryczana,

surówka białej kapusty

kompot /woda z cytryną

zupa kalafiorowa [**9**

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

własnym [**1**], kasza gryczana,

surówka białej kapusty

kompot /woda z cytryną

zupa kalafiorowa [7 ,

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

własnym, kasza gryczana,

surówka białej kapusty

kompot /woda z cytryną

zupa kalafiorowa [7

cukinia z tofu w sosie pomidorowym[1

kasza gryczana,

surówka z białej kapusty

kompot /woda z cytryną

wtorek

07.03.2023

zupa pieczarkowa z makaronem [1,7]

kotlet pożarski [1,3], ziemniaki

marchew z groszkiem [1,7]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem [1,9]

kotlet pożarski [1,3], ziemniaki

marchew z groszkiem [1]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem [1,7]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kotlet pożarski[**3**], ziemniaki

marchew z groszkiem [**7**]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[**1,7**]

kotlet z ciecior ki[**3**], ziemniaki

marchew z groszkiem [**1,7**]

kompot/woda z cytryną

środa

08.03.2023

zupa Solferino [**7,9**]

p ierogi z kapustą i pieczarką w cebulce[**1**]

surówka z buraków z jabłkiem

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino [9]

p ierogi z kapustą i pieczarką w cebulce []

surówka z buraków z jabłkiem

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino [7,9]

m akaron z kapustą i pieczarką

surówka z buraków z jabłkiem

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino [7,9]

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce []

surówka z buraków z jabłkiem

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

czwartek

09.03.2023

zupa zacierkowa[1,3 ,9]

pulpety w sosie koperkowym[1,3], kasza pęczak[1

surówka z selera z rodzynkami[7]

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[1,3 ,9]

pulpety w sosie koperkowym[1,3],

kasza pęczak[1]

surówka z selera z rodzynkami

kompot/woda z cytryną

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

Wpisany przez Administrator
środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

filet z morszczuka[**1,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński[9]

filet z morszczuka[**1,4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński[**7,9**]

filet z morszczuka[**4**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński[**7,9**]

kotlet jajeczny[**1,** **3**], ziemniaki

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.** skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a’la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 3 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

marzec 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

poniedziałek

13.03.2023

zupa szczawiowa z jajkiem [4,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

spaghetti bolognese z żółtym serem [1,

kompot/ woda z cytryną,

zupa szczawiowa z jajkiem [4,

spaghetti bolognese [1]

kompot/ woda z cytryną,

zupa szczawiowa z jajkiem [4,

spaghetti bolognese z żółtym serem [7

kompot/ woda z cytryną,

zupa szczawiowa z jajkiem [4,

spaghetti Napoli z groszkiem i żółtym serem [

wtorek

14.03.2023

rosół z makaronem[**1,9**]

kotlet schabowy[**1,3,7**], ziemniaki,

fasolka szparagowa na maśle w bułce tartej [**1,7**

rosół z makaronem[**1,9**]

kotlet schabowy[**1,3**], ziemniaki,

fasolka szparagowa

kompot/ woda z cytryną,

rosół z makaronem[**9**]

kotlet schabowy[**3,7**], ziemniaki,

fasolka szparagowa

kompot/ woda z cytryną,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

rosół warzywny z makaronem[9]

krokiety z jajkiem i pieczarkami[3]

fasolka szparagowa na masełku w bułce tartej[7], kompot/

środa

15.03.2023

zupa zarzutka[9]

kluski leniwe na masełku w bułce tartej[7], surówka z marchewki z brzoskwinia [7]

zupa zarzutka[9]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

surówka z marchewki z brzoskwinia

kompot/woda z cytryną

zupa zarzutka[9]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym,

surówka z marchewki z burzowskwinią[]

kompot/woda z cytryną

zupa zarzutka[9]

kluski leniwe na maselku 1,3,7, ilce tartej[], surówka z marchewki z burzowskwinią[]

czwartek

16.03.2023

zupa pomidorowa z ryżem 7,9]

udzik z kurczaka w miodow 10-musztardowej glazurze[], ziemniaki

surówka z pekinki z papry 3, ananasem i kukurydzą[], kompot/woda z o

zupa pomidorowa z ryżem 9]

udzik z kurczaka w miodow 10-musztardowej glazurze[], ziemniaki

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

Wpisany przez Administrator

17.03.2023

zupa porowa z łososiem[4,7,9]

kotlet jajeczny [**1,3**], ziemniaki

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

buraczki z rukolą w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z łososiem[4,9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kotlet jajeczny [**1,3**], ziemniaki

buraczki z rukolą w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa porowa z łososiem[**4,7,9**]

kotlet jajeczny [**1,3**], ziemniaki

buraczki z rukolą w sosie winegret

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

zupa porowa[7,9]

kotlet jajeczny [1,3], ziemniaki

buraczki z rukolą w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

ziemniaki/ kopytka - 130g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

marzec 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

poniedziałek

20.03.2023

zupa pieczarkowo-porowatą]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

b efsztyk wiejski w cebulce], ziemniaki,

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[]

b efsztyk wiejski w cebulce[], ziemniaki,

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa[**7,9**]

b efszyk wiejski w cebulce[**3**], ziemniak

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

surówka z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa [9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

papryka faszerowana kaszą bulgur ze szpinakiem[] , ziemniaki,

surówka z ogórka kiszonych pomidorów i cebulą,

wtorek

21.03.2023

zupa z czerwonej soczewicy[]

makaron penne z kurczakiem w sosie z zielonych warzyw[]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

surówka selerowa z marchewką[]

kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy[]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

makaron penne z kurczakiem w sosie z zielonych warzyw[

surówka selerowa z marchewką w sosie winegret, kompot/woda z cytryną

zupa z czerwonej soczewicy]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

makaron penne z kurczakiem w sosie z zielonych warzyw

surówka selerowa z marchewką

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa z czerwonej soczewicy[]

makaron penne z kurczakiem w sosie z zielonych warzyw[]

surówka selerowa z marchewką[]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

środa

22.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

żurek z jajkiem i ziemniakami 1,2719]

wieprzowina a'la Stroganow 1]

kopytka 1], modra kapusta z żurawiną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

zupa zalewajka[9]

wieprzowina a'la Stroganow[]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kopytka[1], modra kapusta z żurawiną

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa zalewajka[**9**]

wieprzowina a'la Strogonow[]

kopytka[**1**], modra kapusta z żurawiną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami 1,6,7,9]

Strogonow z boczniaków [1

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kopytka[1], modra kapusta z żurawiną

kompot/woda z cytryną

czwartek

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

23.03.2023

barszcz czerwony[7,9]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[1,7]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[9]

pierogi z kapustą i pieczarką w cebulce, ogórek kiszony [

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7,9]

makaron z serem i owocami[7]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7,9]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[17]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

piątek

24.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

pomidorowa z makaronem 17,9]

miruna panierowana w mące kukurydzianej [], ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

pomidorowa z makaronem]

miruna panierowana w mące kukurydzianej], ziemniaki,

surówka z kapusty kiszanej

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

pomidorowa z makaronem[7,9]

miruna panierowana w mące kukurydzianej[8,4], ziemniaki,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

pomidorowa z makaronem 17,9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kotlet	jajeczny[	1	,	3
--------	-----------	---	---	---

surówka z kapusty kiszanej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa	-	3	5
------	---	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/lemoniada – 200ml

L O 122

marzec 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

27.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa	o	górkowa	[	7,9
------	---	---------	---	-----

spaghetti	bolognese	z żółtym	serem	[	1,
-----------	-----------	----------	-------	---	----

zupa	o	górkowa	[	9
------	---	---------	---	---

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa	o	górkowa	[	7,9
------	---	---------	---	------------

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

spaghetti	bolognese	z żółtym	serem	[	7
-----------	-----------	----------	-------	---	---

kompot/	woda	z cytryną,
---------	------	------------

zupa	o	górkowa	[	7,9
------	---	---------	---	-----

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

spaghetti	Napoli z groszkiem i	żółtym serem	[
-----------	----------------------	--------------	---

wtorek

28.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

rosół z makaronem [1, 9

eskalopki z kurczaka w kokosowej panierce [

m archewka mini gotowana na parze

kompot/ woda z cytryną

rosół z makaronem [1, 9

eskalopki z kurczaka w kokosowej panierce [

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

m archewka mini gotowana na parze

kompot/ woda z cytryną

rosół z makaronem [9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

eskalopki z kurczaka w kokosowej panierce [

m archewka mini gotowana na parze

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

rosół warzywny z makaronem [

ryż z warzywami curry

m archewka mini gotowana na parze

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną

środa

29.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa krupnik [**1,**

kotlety warzywne[**1,3**], ziemniaki

buraczki zasmażane[**1,7**]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną ,

zupa krupnik [**1,**

kotlety warzywne[**1,3**], ziemniaki

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

buraczki zasmażane[1]

kompot/woda z cytryną ,

zupa ryżanka[9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kotlety warzywne[**3**], ziemniaki

buraczki zasmażane[7]

kompot/woda z cytryną ,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa krupnik [**1,**

kotlety warzywne[**1,3**], ziemniaki

buraczki zasmażane[**1,7**]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/woda z cytryną ,

czwartek

30.03.2023

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa z fasolki szparagowej [7

kapusta faszerowana w sosie pomidorowym [1,3,7

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa z fasolki szparagowej [9

kapusta faszerowana w sosie pomidorowym [1,3

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa	z	fasolki szparagowej	[	7
kapusta	faszerowana	w sosie pomidorowym	[	3,7
kompot/woda	z cytryną			

zupa z fasolki szparagowej [7

kapusta faszerowana warzywami w sosie pomidorowym [

kompot/woda z cytryną

piątek

31.03.2023

zupa

minestrone z pstrągiem [

4

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[107]

kompot /woda z cytryną

zupa minestrone [9]

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

naleśniki z wiśniami z musem z brzoskwiń[**1,3**

kompot /woda z cytryną

zupa minestrone [**9**

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[3,7]

kompot /woda z cytryną

zupa minestrone [9

naleśniki z serem w jogurt^{1,3,7} naturalnym[]

kompot /woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 3

0g

w

ieprzowina a'la strogonow/

gulasz

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/03

Wpisany przez Administrator

środa, 01 marca 2023 06:23 - Poprawiony czwartek, 23 marca 2023 10:19

kompot/lemoniada – 200ml