

LO 122

WRZESIEŃ 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

06.09.2023

z upa szczawiowa z jajkiem [

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

s	paghetti	Napoli	[
kompot/woda z cytryną,			
czwartek			
07.09.2023			
zupa	krupnik[	1,9	],
kotlet	pożarski[	1,3	], ziemniaki, mizeria
kompot/	woda z cytryną		
zupa	krupnik[	1,9	],
kotlet	pożarski[	1,3	], ziemniaki, ogórek
kompot/woda z cytryną			
zupa	ryżanka[	9	],
kotlet	pożarski[	3	], ziemniaki, mizeria

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik[1,9],

kotlet z cieciorzki z marchewką[1,3],

ziemniaki, mizeria [7

kompot/ woda z cytryną

piątek

08.09.2023

barszcz czerwony[7, 9]

kluski leniwe na maselku w sosie tartej[1,7]

surówka z marchewki[7]

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[9]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym[1]

surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7, 9]

kluski śląskie w sosie pieczarkowym[]

surówka z marchewki[7]

kompot/woda z cytryną

barszcz czerwony[7, 9]

kluski leniwe na maselku w 1, 5, 7, 9] surówka z marchewki[7

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 130g

wieprzowina a'la strogonow/gulasz - 130g

porcja ryby - 110g

ziemniaki - 130g

kopytka - 170g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

LO 122

wrzesień 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

JADŁOSPIS wegetariański

(na zamówienie sms:

tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

11.09.2023

zupa	kalafiorowa[	7	,	9
------	--------------	---	---	---

gulasz wieprzowy a'la stogon^{1,7} [,],

kasza bulgur[**1**], ogórek kiszony z cebulką

kompot/ woda z cytryną

zupa kalafiorowa[**9**]

gulasz wieprzowy a'la stogdnow[],

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem[9]

kotlet s chabowy [1,3

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [7,9]

kotlet s chabowy [3

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/woda z cytryną

zupa neapolitańska z makaronem [7,9]

kotlet sojowy [1,3,

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

marchewka z groszkiem[1,7]

kompot/woda z cytryną

środa

13.09.2023

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[7,9]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[1,7]

kompot /woda z cytryną,

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[9]

pierogi z mięsem w cebulce[1]

surówka z pomidora w cebulce

kompot /woda z cytryną,

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[7,9]

m akaron z szynką i kapustą,

surówka z pomidora w cebulce

kompot /woda z cytryną,

zupa pieczarkowo-porowa z ziemniakami[]

pierogi z serem w jogurcie naturalnym[]

kompot /woda z cytryną ,

czwartek

14.09.2023

b arszcz biały z jajkiem[1,3,7,9]

pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

surówka z buraczków ze słonecznikiem

kompot/woda z cytryną

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

piątek

15.09.2023

zupa	zacierkowa[	1,3,	9
------	-------------	------	---

filet	z miruny w mące kukurydzianej[	4	]
-------	--------------------------------	---	---

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa	zacierkowa[	1,3,	9	]
------	-------------	------	---	---

filet	z miruny w mące kukurydzianej[	4	]
-------	--------------------------------	---	---

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa	zacierkowa	[	9
------	------------	---	---

filet	z miruny w mące kukurydzianej[	4	]
-------	--------------------------------	---	---

surówka z kapusty białej

kompot/ woda z cytryną

zupa zacierkowa[1,3 ,9]

kotlety z cukinii w mące kukurydzianej[3,4]

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 130g

wieprzowina a'la strogonow/gulasz - 130g

porcja ryby - 110g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

ziemniaki - 130g

kopytka - 230g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

L O 122

wrzesień 2023

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do god*

poniedziałek

18.09.2023

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese z tartym żółtym serem [1,7

kompot/woda z cytryną,

zupa ogórkowa [9

spaghetti bolognese [1]

kompot/woda z cytryną,

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese z serem [7

kompot/woda z cytryną,

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti Napoli [1,7

kompot/woda z cytryną,

wtorek

19.09.2023

rosół z makaronem [1,9]

kotlet mielony[1,3], ziemniaki,

surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ananasem[3], k

rosół z makaronem [1,9]

kotlet mielony[1,3], ziemniaki,

surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ananasem, kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

rosół z makaronem [9]

kotlet mielony[3], ziemniaki,

surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą i ananasem[7], kompot/w

rosół warzywny z makaronem 1,9]

kotlet jajeczny[1,3], ziemniaki,

surówka z kapusty pekińskiej, z kukurydzą i ananasem[7], kompot/woda z

środa

20.09.2023

barszcz ukraiński [7, 9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[], ,

barszcz ukraiński [9]

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie sojowym

kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[], kompot/woda z cytryną,

barszcz ukraiński [7, 9

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym[], kompot/woda z cytryną,

czwartek

21.09.2023

zupa grochowa [9

kurczak po marokańsku, kasza kuskus[]

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa [9

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kurczak po marokańsku, kasza kuskus[]

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa [9

kurczak po marokańsku, ryż

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

kaszotto z warzywami i tofu[]

surówka z pomidora i cebuli

kompot/woda z cytryną

piątek

22.09.2023

zupa koperkowa z łososiem[1, 7,9]

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

n	aleśniki	z serem w jogurcie naturalnym	1,87	]
---	----------	-------------------------------	------	---

kompot/	woda	z cytryną		
---------	------	-----------	--	--

zupa koperkowa z	łososiem	1,	7,9	]
------------------	----------	----	-----	---

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

krokiety z pieczarkami, surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

zupa koperkowa z łososiem7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[3,7]

kompot/ woda z cytryną

zupa koperkowa z ryżem[7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym[1,3,7]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 130g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

wieprzowina a'la strogonow/gulasz - 130g

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g, sałatka owocowa 80 g

naleśniki/pierogi - 240g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

LO 122

wrzesień 202 3

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariańska zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

25.09.2023

zupa brokułowa[7,9]

pulpety w sosie pomidorowym [

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kasza	jęczmienna	[	1
-------	------------	---	---

surówka	z	kapusty czerwonej
---------	---	-------------------

kompot/woda	z cytryną,
-------------	------------

Wpisany przez Administrator

zupa brokułowa[9]

pulpety w sosie pomidorowym [

kasza jęczmienna [1

surówka z kapusty czerwonej

k ompot/woda z cytryną ,

zupa brokułowa[7,9]

pulpety w sosie pomidorowym [

surówka z kapusty czerwonej

k ompot/woda z cytryną ,

zupa brokułowa[**7,9**]

pulpety z dyni z fasolą w sosie pomidorowym

surówka z kapusty czerwonej

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

k ompot/woda z cytryną ,

wtorek

26.09.2023

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

sałata w sosie czosnkowym7]

kompot/woda z cytryną

zupa minestrone [9

eskalopki z kurczaka[1,3], ziemniaki,

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

sałata w sosie winegret

kompot/woda z cytryną

zupa

minestrone

[

9

eskalopki z kurczaka[3], ziemniaki,

sałata w sosie czosnkowym[]

kompot/woda z cytryną

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

sałata w sosie czosnkowym[]

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kompot/woda z cytryną

środa

27.09.2023

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

zupa szczawiowa z jajkiem **3** **,7,9**]

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

zupa szczawiowa z jajkiem **3** **,9**]

makaron w jogurcie sojowym z truskawkami [

zupa szczawiowa z jajkiem3,7,9]

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

Wpisany przez Administrator

zupa	szczawiowa z jajkiem	5	7,9	
------	----------------------	---	-----	--

makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem [

58 / 78

28.09.2023

zupa fasolowa z ziemniakami]

bitki

wieprzow

e

w sosie włas

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kasza gryczana, surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką kompot/woda

zupa fasolowa z ziemniakami]

bitki wieprzowe w sosie własnym

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kasza gryczana, surówka z buraczków,

kompot/woda z cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami]

Wpisany przez Administrator

bitki

e

w sosie własny

surówka z

buraczków

kompot/woda z

cytryną

zupa fasolowa z ziemniakami[

1

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

pieczone warzywa z tofu

kasza gryczana, surówka z buraczków kompot/woda z cytryną

piątek

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

29.09.2023

zupa pomidorowa z ryżem [7,

kotlety rybn e z

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kotlety rybn e z

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kompot/woda z cytryną,

zupa pomidorowa z ryżem [7,

kotlety rybn e z

ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej

kompot/ woda z cytryną ,

zupa pomidorowa z ryżem [7,

klopsiki

z

cieciork

i, pieczarką i

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

zupa -

3

5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 130g

wieprzowina a'la strogonow/gulasz - 130g

porcja ryby - 110g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

spaghetti / fasolka po bretońsku – 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2023/09

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 września 2023 15:19 - Poprawiony piątek, 01 września 2023 16:24

kompot/lemoniada – 200ml

BAR SAŁATKOWY

1 wywar drobiowy, włoszczyzna(**seler**), ziemniaki, cukinia, kapusta, groszek, papryka,

koncentrat pomidorowy, przyprawy