

LO 122

kwiecień 202 4

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

środa

03.04.2024

zupa szczawiowa z jajkiem 17,9]

spaghetti bolognese z serem 7]

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem 17,9]

spaghetti bolognese 1]

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem 17,9]

spaghetti bolognese z serem 7]

kompot/woda z cytryną

zupa	szczawiowa z jajkami	9,9	]
spaghetti	Napili z groszkiem i serem	7	]

kompot/woda z cytryną

czwartek

04.04.2024

zupa	grochowa z ziemniakami	]
kotlet	schabowy	[1,3

b ukiet warzyw gotowany na parze

kompot/woda z cytryną

zupa	grochowa z ziemniakami	]
kotlet	schabowy	[1,3

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/woda z cytryną

kotlet	schabowy	[	3
--------	----------	---	---

kompot/woda z cytryną

kotl eciki sojowe z serem [

kompot/woda z cytryną

piątek

4 / 107

surówka z marchewki z brzoskwinia[]

kompot/woda z cytryną

zupa pieczarkowo-porowa^{7,9} ziemniakami[]

kluski leniwe na maselku^{1,7} bulce tartej[],

surówka z marchewki z ⁵brzoskwinia[]

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 2 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

ziemniaki - 130g

kopytka - 150g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 230g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

codziennie owoce lub druga surówka do wyboru

LO 122

kwiecień 202 4

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

poniedziałek

08.04.2024

zupa	krupnik[	1,9	]
------	----------	-----	---

lasagne [1,7]

pekinka z papryką, ananasem i kukurydzą[],

kompot /woda z cytryną

zupa	krupnik[	1,9	]
------	----------	-----	---

```
lasagne[1]
```

pekinka z papryką, anan³asem i kukurydzą[],

kompot /woda z cytryną

zupa gryczanka[9]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

zapiekanka[7]

pekinka z papryką, ananasem i kukurydzą[],

kompot /woda z cytryną

zupa krupnik[1,7]

makaron ze szpinakiem[1,7]

pekinka z papryką, ananasem i kukurydzą[],

kompot /woda z cytryną

wtorek

09.04.2024

rosół z makaronem[1,9]

eskalopki z kurczaka [1,3

marchewka po chińsku

kompot/	woda	z cytryną,	
rosół z makaronem[	1,9	]	
eskalopki	z	kurczaka	[1,3
marchewka	po chińsku		
kompot/	woda	z cytryną,	
rosół z makaronem[	9	]	
eskalopki	z	kurczaka	[3
marchewka	po chińsku		
kompot/	woda	z cytryną,	
rosół warzywny z	makaronem,		]
kotlet	jajeczny	[1,3	], ziemniaki,
marchewka	po chińsku		

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

środa

10.04.2024

zupa	ogórkowa[	7,9	]
------	-----------	-----	---

makaron z serem, truskawkami w jogurcie naturalnym[]

kompot /woda z cytryną

zupa ogórkowa[9]

makaron z jagodami w jogurcie sojowym[]

kompot /woda z cytryną

zupa	ogórkowa[	7,9	]
------	-----------	------------	---

makaron z serem, truskawkami w jogurcie naturalnym]

kompot /woda z cytryną

zupa ogórkowa[**7,9**]

makaron z serem, truskawkami w jogurcie naturalnym[

kompot /woda z cytryną

czwartek

11.04.2024

zupa SHREK[**7,9**]

gulasz wieprzowy[**1,** **7**],

sałatka z buraków

kompot/woda z cytryną

zupa SHREK[**9**]

gulasz wieprzowy[**1**], kopytka

sałatka z buraków

kompot/woda z cytryną

zupa SHREK[7,9]

gulasz wieprzowy, makaron penne

sałatka z buraków

kompot/woda z cytryną

zupa SHREK[7,9]

gulasz warzywny [1,

sałatka z buraków

kompot/woda z cytryną

piątek

12.04.2004

zupa pomidorowa z ryżem7,9]

miruna panierowana w maśle kukurydzianej[], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem[]

miruna panierowana w maśle kukurydzianej[], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem7,9]

miruna panierowana w maśle kukurydzianej[], ziemniaki

surówka z kapusty kiszonej

kompot/woda z cytryną

zupa pomidorowa z ryżem 7,9]

cukinia panierowana[1, 3, 7

surówka z kapusty kiszonej,

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;
3
. jaja;
4
. ryby;
5
. orzeszki ziemne (arachidowe)
;
6
. soja;
7
. mleko;
8
. orzechy;
9
. seler;
10
. gorczyca;
11
. sezam;
12
. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki

gramatura posiłków

zupa - 3 5

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a’la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 2 0g

w ieprzowina a’la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki - 130g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kopytka - 150g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku – 230g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

codziennie owoce lub druga surówka do wyboru

L O 122

kwiecień 2024

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel.)502-82-87-97 do godz. 9

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

15.04.2024

zupa neapolitańska z makiem [1,7,9]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

falafele sosie dyniowo- ziołowym [1,7

ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką kompot/woda z cytryną

wtorek

16.04.2024

zupa z fasolką szparagową 7,9]

kurczak po marokańsku, kasza kuskus[]

surówka z wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa z fasolką szparagową 9,1]

kurczak po marokańsku, kasza kuskus[]

surówka z wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa z fasolką szparagową7,9]

kurczak po marokańsku, ryż

surówka z wielowarzywna

kompot/woda z cytryną

zupa z fasolką szparagową7,9]

warzywa z tofu po marokańsku, kasza kuskus[], surówka z wielowarzywna

środa

17.04.2024

zupa brokułowa[7 , 9

spaghetti bolognese z serem7]

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

zupa brokułowa[	9	]		
spaghetti bolognese[	1	]		
kompot/woda z cytryną				
zupa brokułowa[	7,	9	]	
spaghetti bolognese z serem	7	]		
kompot/woda z cytryną				
zupa brokułowa[	7,	9	]	
spaghetti	Napoli	z	groszkiem	i
czwartek				
18.04.2024				
zupa zacierkowa[	1,3,9	]		
b	itki	ze	schabu	w sosie pieczeni

kasza gryczana, surówka z selera z marchewką i

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[1,3,9]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeni

surówka z selera z marchewką, winegret

kompot/woda z cytryną

zupa zacierkowa[3,9]

bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym[], kasza gryczana

surówka z selera z marchewką i rodzynekami [

zupa zacierkowa[1,3,9]

s os pieczarkowy z soczewicą [

kasza gryczana,

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

surówka z selera z marchewką i rodzynkami

piątek

19.04.2024

barszcz ukraiński[7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[]

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński[9]

naleśniki z wiśniami w jogurcie sojowym z brzoskwinia 6]

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński 7,9]

naleśniki z serem w jogurci~~3,7~~aturalnym z brzoskwinia[]

kompot/woda z cytryną

barszcz ukraiński[7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z brzoskwinia[
1,3,7

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 2

0g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

w	ieprzowina	a'la strogonow/	gulasz
---	------------	-----------------	--------

porcja ryby - 105g

ziemniaki - 130g

kopytka - 150g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti /

fasolka po bretońsku

– 230g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

sałata – 90 g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 230 g

kompot/lemoniada – 200ml

codziennie owoce lub druga surówka do wyboru

L O 122

kwiecień 2024

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz

poniedziałek

22.04.2024

zupa grochowa[9]

kurczak zielone curry [7

surówka z kapusty białej

kompot/ woda z cytryną

zupa grochowa[**9**]

kurczak zielone curry, ryż,

surówka z kapusty białej

kompot/woda z cytryną

zupa grochowa[9]

kurczak zielone curry[7], ryż,

zupa grochowa[**9**]

warzywa zielone curry z cieciorą [7

ryż, surówka z kapusty białej

kompot/ woda z cytryną

wtorek

23.04.2024

zupa kalafiorowa[**7,9**]

Wpisany przez Administrator

fasolka po bretońsku z kajzerką[]

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[9]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

fasolka po bretońsku z kajzerką[1]

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[7,9]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

fasolka po bretońsku z bułeczką

kompot/woda z cytryną

zupa kalafiorowa[**7,9**]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

fasolka po bretońsku z tofu i kajzerką[]

kompot/woda z cytryną

środa

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

24.04.2024

zupa pomidorowa z makaronem 1,7,

kotlet mielony[1,3], ziemniaki

marchewka z groszkiem1,7]

kompot/ woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem 1

kotlet mielony[**1,3**], ziemniaki

marchewka z groszkiem[]

kompot/ woda z cytryną

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

marchewka z groszkiem[7]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/ woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem 9]

kotlet [1,3], ziemniaki

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

barszcz biały z jajkiem[1,3,7,9]

chili con carne	[	1	]
-----------------	---	---	---

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

surówka z kapusty czerwonej

kompot/woda z cytryną

zupa z soczewicy z ziemniakami

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/woda z cytryną

Wpisany przez Administrator

kompot/woda z cytryną

barszcz biały z jajkiem[1,3,7,9]

s trączkowe w pomidorach[1,7]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

ryż, surówka z kapusty czerwonej

kompot/woda z cytryną

piątek

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

26.04.2024

zupa	Solferino z łososiem	7,9	]
------	----------------------	-----	---

pierogi z twarogiem i ziemniakami w cebulce[]

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

buraki z rukolą i słonecznikiem

kompot/woda z cytryną

zupa Solferino z łososiem, [4]

pierogi z kapustą i pieczarkami w cebulce 1

buraki z rukolą i słonecznikiem

kompot/woda z cytryną ,

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/woda z cytryną ,

zupa Solferino[7,9]

pierogi z twarogiem i ziemniakami w cebulce[11,7]

buraki z rukolą i słonecznikiem

kompot/woda z cytryną ,

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; **14.** mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

zupa -	3	5
--------	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 2 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

spaghetti / fasolka po bretońsku – 230g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 23g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/lemoniada – 200ml

codziennie owoce lub druga surówka do wyboru

L O 122

kwiecień 2024

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (*na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz*

poniedziałek

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

29.04.2024

zupa pieczarkowa z makaronem[1,7,9]]

panierowany filet z kurczaka[1,3]

ziemniaki, surówka z pechorkami]

kompot/ woda z cytryną

zupa pieczarkowa z makaronem]

panierowany filet z kurczaka, ziemniaki,

surówka z pekinki[3]

kompot/ woda z cytryną

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

zupa pieczarkowa z makaronem[**7,9**]

panierowany filet z kurczaka, ziemniaki,

surówka z pekinki[**3**]

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

pieczone warzywa korzenne z fetą[7], ziemniaki,

surówka z pekinki[3]

kompot/ woda z cytryn

wtorek

30.04.2024

zupa jarzynowa [7 ,

p ulpety w sosie pomidorowym [

surówka z marchewki[7]

kompot/ woda z cytryną

zupa jarzynowa [9]

p ulpety w sosie pomidorowym [

marchewka z brzoskwinia

kompot/ woda z cytryna

zupa jarzynowa [7 ,

p ulpety w sosie pomidorowym [

surówka z marchewki[7]

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kaszotto z warzywami i fetą 17

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

97 / 107

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13. łubin; 14. mięczaki

gramatura posiłków

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

zupa	-	3	5
------	---	---	---

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la jeżyk/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 1 2 0g

w ieprzowina a'la strogonow/ gulasz

porcja ryby - 105g

ziemniaki/ kopytka - 130g

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator
wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

spaghetti / fasolka po bretońsku – 230g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

sałata – 90 g

naleśniki/pierogi - 23g

kluski leniwe – 230 g

Jadłospis 2024/04

Wpisany przez Administrator

wtorek, 02 kwietnia 2024 03:52 - Poprawiony poniedziałek, 22 kwietnia 2024 05:19

kompot/lemoniada – 200ml

codziennie owoce lub druga surówka do wyboru

